

FOOD MATTERS!

OTOÑO 2026



Platiquemos del Hambre: Acompáñenos este mes de septiembre en el Mes de acción contra el hambre

El hambre está presente en cada rincón de nuestro estado. El hambre nos une, aunque nos afecta de formas diferentes.

Septiembre es el mes de acción contra el hambre, un mes en el que todo el país se une para ayudar a acabar con el hambre. Estamos tomando medidas para todas las personas que habitan Oregon, desde Tillamook hasta Ontario.

En Oregon, el presupuesto de la gente está cada vez más apretado, ya que el costo de vida sigue subiendo más rápido que los salarios. Al mismo tiempo, el gobierno federal recorta las ayudas alimentarias esenciales de las que dependemos para llevar comida a la mesa.

Es hora que juntos Platiquemos del Hambre y como acabar con ella de una vez por todas.

Toma acción OregonFoodBank.org/MesdeAccion ✨

"El hambre se va presentando poco a poco, cuando empezamos a saltarnos comidas y a tomar decisiones difíciles. Lo que está pasando en Salem es importante para las familias en todo el estado, y las decisiones que toman los legisladores determinan quién puede comer y quién no".

—Adrienne Sampson, Consejo de Liderazgo de Políticas de Oregon Food Bank

TOMA ACCIÓN



Platiquemos del Hambre

Mi bisabuela Francisca cosechaba caña de azúcar y trabajaba en una fábrica de conservas de piña en Hawái. Trabajaba mucho, pero a veces ni siquiera tenía suficiente para comer.

Desde que tengo uso de razón he pensado en esa contradicción. Una mujer que con su trabajo alimentaba a otros se iba a dormir con hambre. En un punto, dejé de pensar en ello como una contradicción y comencé a llamarle por lo que es: La decisión que alguien tomó que define qué trabajo es importante y el hambre de quién cuenta.



Septiembre es el Mes de acción contra el hambre. Es una llamada a la acción, a unirnos para acabar con el hambre y sus causas de raíz. Es el momento de donar, dar servicio voluntario y tomar medidas. Este año les pedimos replantearse algo: las historias que contamos cuando hablamos de por qué la gente pasa hambre.

Por cincuenta años la historia contó lo siguiente: Hay quienes tienen y quienes no. La gente generosa marca la diferencia. Esta historia es para hacernos sentir bien, y nos ha llevado lejos. Pero es una historia incompleta. Las historias incompletas dan lugar a soluciones incompletas.

Por eso, en este Mes de acción contra el hambre, pedimos a la gente que se replantee lo que creen que es posible cuando hablamos de acabar con el hambre. No es una historia que se cuenta sobre las comunidades, pero es una historia que se forja con ellas, desde Ontario hasta Astoria y de Redmond a Roseburg. No busca la compasión sino la solidaridad. Pedimos a las personas que hagan un cambio. Que pasen de sentirse generosas a sentirse responsables.

Mi bisabuela nunca contó su propia historia. Pero es por ella por la que hago esta labor: porque creo que podemos crear un estado en donde no exista el hambre en ningún rincón.

Únase a nuestra labor este septiembre. Ya sea que haga una donación, de servicio voluntario o hable con vecinas, vecinos y representantes políticos, cada acción nos acerca al fin del hambre y de sus causas de raíz sin importar en donde vivimos.

Con mi agradecimiento,

A handwritten signature in black ink that reads "A2. Williams".

Andrea Williams

Presidenta de Oregon Food Bank

Vote para acabar con el hambre

El 3 de noviembre es día de elecciones, y el hambre estará en las boletas. El hambre no es un fracaso personal. Es un fracaso en las políticas. El hambre se debe a las decisiones que se toman en cuanto a empleos, salarios, viviendas, cuidados de la salud y a donde se destinan los recursos.

Día con día sentimos el peso de dichas decisiones. Las personas en todo Oregón se ven obligadas a tomar decisiones imposibles entre poner comida en la mesa, ir al médico o pagar por cuidados infantiles.

Esta es la realidad del hambre en 2026. Pero el alimento por sí mismo no es la solución. Hoy en día podemos atender a todas las personas que se forman en un sitio de comida preparada o una despensa. Pero, si no cambiamos las políticas que provocan que la vivienda sea inasequible, los salarios bajos, los costos de los servicios de salud y las barreras de acceso a SNAP, las filas seguirán existiendo el día de mañana.

Trabajando en unidad, podemos dejar claro nuestro mensaje en las urnas y votar por funcionarios encargados del desarrollo de políticas que apoyen las soluciones al hambre.

Asegúrese de estar registrado con su dirección actual de Oregón y no olvide estas fechas importantes:

13 de octubre: Último día para inscribirse en el censo electoral

14 de octubre: El primer día en que se enviarán las boletas electorales por correo a las y los votantes

3 de noviembre: Día de las elecciones

El 3 de noviembre, vote como si su alimento dependiera de ello, porque así es.

Suscríbase a las notificaciones de acción:

OregonFoodBank.org/AlertasDeAccion ✳

La respuesta estatal a los incendios forestales

Los fenómenos meteorológicos extremos causados por el cambio climático, como los incendios forestales, alteran las cadenas de suministro de alimentos, lo que provoca precios más altos e impredecibles, un mayor riesgo de desiertos alimentarios y menos frutas y verduras frescas. Mientras los incendios forestales se extendían por Oregón este verano, los trabajadores agrícolas de todo el estado siguieron trabajando envueltos en una espesa nube de humo. “Estamos aquí por necesidad. Tenemos que trabajar”, declaró la trabajadora agrícola Rosa Mendoza en un artículo de la OPB publicado en julio. Además de movilizar recursos, Oregon Food Bank llevó alimentos y suministros a los campos para dar apoyo a trabajadores esenciales como Rosa.

Esta historia solo está disponible en inglés. Lea el reportaje de la OPB en **OregonFoodBank.org/FarmWorkerWildfireSupport ✳**



Eddie Melendrez, organizador comunitario de Oregon Food Bank, entrega recursos a los trabajadores agrícolas el 24 de julio, 2026, en Ontario (Oregón), mientras persisten las condiciones de humo y las temperaturas son cada vez más elevadas. *Monica Carrillo-Casas / OPB*

A photograph of Michelle Week, a woman with dark hair, smiling and standing in a field of tall grain plants. She is wearing a blue t-shirt and a brown jacket. The background shows a dense forest of evergreen trees under a cloudy sky.

Los pequeños productores tienen un gran impacto

Michelle Week, de ǵast sǵit (Good Rain Farm), que cultiva First Food de gran importancia cultural.

Desde 2021, Oregon Food Bank ha donado más de 2 millones de dólares para los productores, ganaderos y agricultores locales en 19 condados de Oregón, así como entre las comunidades de pueblos originarios y pescadores tribales en el río Columbia.

A través del Fondo de apoyo a productores comunitarios las y los productores reciben ayudas para cultivar alimentos frescos y culturalmente relevantes, y para facilitar a las familias que padecen hambre un mayor acceso a estos alimentos nutritivos.

Para una agricultora, Michelle Week, de ǵast sǵit (Good Rain Farm), quien cultiva First Foods de importancia cultural, el fondo representó la oportunidad de distribuir más de 7,000 libras de productos frescos al año a organizaciones y negocios dirigidos por personas de pueblos originarios.

“El Fondo de apoyo a productores comunitarios me ha ayudado a expandir mi granja mediante la inversión en nuestra comunidad y su alimentación”, dijo Michelle, “así como en equipos ergonómicos diseñados para ahorrar tiempo y esfuerzo físico, facilitando la eliminación de maleza, la cosecha y el cultivo de la tierra.

Entre 2022-2025, el programa de asistencia para compra de alimentos locales (LFPA, por sus siglas en inglés) financiado por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, aportó \$7 millones adicionales al programa de Oregon Food Bank.

“Las ayudas del LFPA me permitieron conectar con las bibliotecas locales para distribuir productos agrícolas entre las personas de zonas con acceso limitado a alimentos frescos”, afirmó Bobbi Wilson, agricultora de Uphill Farm.

Se esperaba que Oregón recibiera \$4.7 millones adicionales en fondos del LFPA para mantener el programa tan popular después del 30 de septiembre de 2025, pero la administración federal canceló dicho financiamiento. Casi 400 productores, incluida Michelle, se quedaron sin un financiamiento confiable que les permitía estabilizar sus granjas y fortalecer los sistemas alimentarios locales.

Aun así, Oregon Food Bank sigue invirtiendo en los productores. El programa es una línea de apoyo esencial que ayuda a las y los agricultores a hacer crecer sus negocios, a transmitir sus conocimientos a la siguiente generación y a conservar las prácticas culturales.

Puede contribuir con el fondo de apoyo a productores comunitarios en OregonFoodBank.org/Done ✨

Cerrando la brecha: De Rose Community Bridge dirige utilizando experiencias vividas.

A las 5:30 a. m., ya hay gente esperando afuera de De Rose Community Bridge, cerca de la calle 99 esquina con East Burnside, en Portland. Desde una casa sencilla, se reparten bandejas de mandazi, café y comida preparada, junto con cajas de suministros.

Muchas de las 200-300 personas que se reúnen aquí los sábados son inmigrantes y refugiadas. Muchas de ellas se enfrentan a la inseguridad en materia de vivienda y a salarios bajos. La fundadora, Dra. Roseline Yunusa Vakka comprende esas realidades porque las ha vivido en carne propia.

“Cuando tienes que contar cada comida, cuando tienes que hacer que el arroz rinda para que tus hijos puedan comer, eso te cambia”, dice Rose. “Es una sensación que nunca olvidas”.

En tan solo dos años, las visitas a la red de Oregon Food Bank aumentaron un 51%, alcanzando un récord de 2.9 millones de visitas el año pasado. Líderes comunitarios como Rose están tomando medidas para satisfacer esta creciente necesidad.

“Yo no soy la heroína”, dice Rose. “Solo somos personas que nos ayudamos unas a otras”.

Para obtener más información sobre De Rose Community Bridge, visite: OregonFoodBank.org/RoseV 🌱



Fundadora: Dra. Roseline Yunusa Vakka

Una tarde en Bloom: trabajando en unidad por un futuro sin hambre

El 6 de junio, nuestra comunidad se reunió para una velada llena de alegría, conexión y medidas concretas en favor de la justicia alimentaria en nuestro encuentro anual, Bloom.

En total se reunieron cerca de 400 personas entre voluntarios, defensores, donadores y aliados para imaginar un futuro sin hambre. Nuestra comunidad asumió más de 250 compromisos y acciones inspiradoras (donar, hacer voluntariado y alzar la voz) para hacer realidad ese futuro.

En la sala, sentimos la energía del movimiento por la justicia alimentaria. Presenciamos cómo se creaban conexiones entre las personas a las que les interesa profundamente esta labor. Compartimos y escuchamos las historias de los demás. Vimos

que cada persona tiene el poder de hacer algo en el movimiento para acabar con el hambre.

Bloom, este año, fue un recordatorio de lo agradecidos que estamos con nuestra comunidad. No podemos poner fin al hambre sin ayuda. Pero si trabajamos en unidad, paso a paso, podemos replantearnos lo que creemos que es posible. Podemos creer en un Oregón en el que nadie pase hambre, y trabajar para conseguirlo.

Reviva la magia de este año en OregonFoodBank.org/BloomEspanol y reserve la fecha para el evento Bloom del año que viene.
5 de junio de 2027.



¡Queremos agradecer profundamente a nuestros aliados que trabajan para acabar con el hambre!



Safeway Albertsons
Foundation

Wheeler Foundation

New Seasons Market

Oregon Tuna Classic

Clark Foundation

Portland General Electric

Popeyes Foundation

Feeding America

The Alberta S. Kimball - Mary L.
Anhaltzer Foundation

The Collins Foundation

Rose E. Tucker Charitable Trust

Feeding America

William G. Gilmore Foundation

Multnomah County

Cambia Health Solutions

The Littlefield Giving Fund

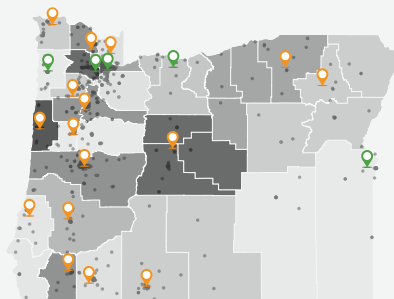
Washington County



Done hoy mismo para contribuir a la lucha contra el hambre

Visite OregonFoodBank.org/done
o envíe una donación por correo a
7900 NE 33rd Drive, Portland, OR 97211

Hay alimento disponible para quienes los necesitan.



Nuestra red incluye a más de 1200 mercados de alimentos gratuitos, despensas y sitios de comidas preparadas en Oregon y el suroeste de Washington. Muchos establecimientos ofrecen opciones de recolección sin contacto o entrega.

Hay alimento disponible para quienes lo necesitan, sin tener que dar pruebas de género ni de la situación migratoria.

Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en OregonFoodFinder.org — El sitio está disponible en 19 idiomas que se hablan habitualmente en el noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org
503-282-0555



@oregonfoodbank