



OREGON  
FOOD BANK

# ¡Gracias por organizar su propia Cena de acción contra el hambre!

La comida nos une y le agradecemos que haya reunido a su gente para hablar de cómo podemos acabar con el hambre en nuestras comunidades. Abajo encontrará algunas preguntas que como anfitrión o anfitriona puede utilizar para guiar la conversación en su grupo. Nos gusta fomentar la autenticidad, sin ninguna presión de compartir experiencias incómodas. Actualmente, 1 de cada 8 personas en Oregón experimentan hambre, así que hay gran posibilidad de que alguna de las personas presentes en la cena haya padecido hambre o conozcan alguien que la haya padecido. Gracias por liderar con cuidado.

**Sugerencia:** Comience con un reconocimiento de la tierra (**use este enlace para buscar su dirección: [native-land.ca](http://native-land.ca)** y aprender sobre las tribus nativas que originalmente ocuparon y administraron la tierra).

*Antes de comenzar, quiero empezar nuestra conversación de hoy dando reconocimiento a quienes ocuparon esta tierra.*

*[Esta casa, dirección, edificio] se encuentra en los sitios tradicionales de [insertar nombres tribales].*

*Agradecemos a cada descendiente de estas tribus por ser administradores y protectores originales de estas tierras desde tiempos inmemorables.*

*Más de 50 tribus han vivido en lo que hoy es Oregón. Actualmente hay nueve tribus reconocidas federalmente en Oregón, en las cuales hay más de 24,000 miembros y hay muchas más personas en el estado que pertenecen a cientos de otras tribus en los Estados Unidos.*

*También reconocemos las políticas sistémicas de genocidio, reubicación y asimilación que todavía afectan a muchas familias estadounidenses de pueblos originarios en la actualidad.*

*Es un honor presenciar el trabajo colectivo de muchas de las naciones originarias, sus líderes y familias quienes demuestran resiliencia, resistencia, revitalización, sanación y creatividad.*

*Es un honor ser huéspedes en estas tierras. Gracias.*

## Preguntas de aperitivo

- ¿Cómo estás? No, en serio, ¿cómo estás?
- ¿Has visitado o dado servicio voluntario en una despensa o banco de alimentos?
  - ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Por qué?
- ¿Tienes alguna receta particular que sea especial o esencial para tu familia o cultura?
  - ¿Qué importancia tiene esto para nuestra identidad y nuestra humanidad?

## Plato principal

- ¿Piensas que el alimento es un derecho humano básico? Necesitamos comida para vivir. ¿Es esto parte de la experiencia humana, lo cual representa un derecho innegable?
  - Si es así, ¿por qué?
  - Si no, ¿por qué no?
- ¿Qué significa para ti la justicia alimentaria?
  - Definición que utiliza Oregon Food Bank:

### **Justicia alimentaria**

1. *Busca desmantelar las estructuras subyacentes que generan el apartheid alimentario (es decir, el acceso limitado al alimento y las disparidades en temas de nutrición conocidas como desiertos alimentarios)*
2. *Descoloniza los sistemas alimentarios al incluir la conservación de los sistemas alimentarios tradicionales (es decir, las prácticas de los pueblos originarios) Y*
3. *Exige alimentos sostenibles, de origen local y que se produzcan de forma ética, los cuales beneficien tanto a las personas como al planeta.*

- ¿Esto resuena contigo?

- Las personas inmigrantes tienen un representación desproporcionada en la producción de los alimentos (como trabajadores agrícolas) y las industrias de servicio alimentario. Sin embargo, son quienes a la vez experimentan tasas muy elevadas de hambre. ¿Qué creencias, políticas y prácticas causan esto?
  - ¿Salarios y seguridad laboral?
  - ¿Sistema de inmigración que no funciona?
  - ¿Hostilidad hacia los inmigrantes?

- ¿Conoces la campaña **Food for All Oregonians (Alimentos para todas las personas en Oregón)?**

- En este momento hay más de 60,000 personas en Oregón que pagan impuestos y contribuyen con los recursos del gobierno y aun así no son elegibles para los beneficios de SNAP (antes, estampas de alimentos) debido al lugar en que nacieron. Food for All Oregonians es un proyecto de ley para ampliar los beneficios de SNAP a todas las personas de Oregón sin importar su situación migratoria, reconociendo que la alimentación es un derecho humano básico.
- Oregon Food Bank considera que Food for All Oregonians es un gran paso para aliviar el hambre: ¿podemos firmar tarjetas de compromiso personales para sumar nuestro apoyo?

**[FoodForAllOR.org/Compromiso](https://FoodForAllOR.org/Compromiso)**

## Postre

- ¿Qué debemos hacer ahora?
  - ¡Hay muchas maneras de seguir apoyando y trabajando para acabar con el hambre!
  - **[Lista de acciones a seguir](#)**

