

Datos sobre el hambre en Oregon

mayo 4th 2023



Dato #1 sobre el hambre

Antes de la pandemia, una de cada once personas habitando de Oregon padecía inseguridad alimentaria y no sabía de dónde vendría su siguiente comida. **Hoy, una de cada cinco personas enfrenta hambre en comunidades rurales, urbanas y suburbanas en todo el estado.** Esto representa un aumento dramático que tiene su origen las consecuencias económicas actuales de COVID-19 y el aumento del costo de los alimentos y la vivienda.

Dato #2 sobre el hambre

La red de Oregon Food Bank está compuesta por 21 bancos de alimentos regionales que se asocian con más de 1,400 mercados de alimentos gratuitos, despensas, sitios de comidas y programas de entrega. **La red obtiene y distribuye más de 78 millones en alimentos (93 millones de libras) cada año.** Estos alimentos principalmente son frutas y verduras frescas, lácteos, proteínas y productos de la despensa básica. Muchos lugares son mercados de estilo comercial que permiten a las familias seleccionar alimentos que coincidan con sus necesidades culturales y dietéticas.

Dato #3 sobre el hambre

Sin duda, el aumento en el costo de los alimentos y el combustible empeora la inseguridad alimenticia en Oregon y en todo el país. **Esperamos que más de un millón de personas busquen asistencia alimentaria de emergencia a través de la Red de Oregon Food Bank.** Esta cantidad supera en gran medida a la que vimos antes de la pandemia.

Dato #4 sobre el hambre

La inseguridad alimentaria afecta de manera desproporcionada a comunidades específicas en Oregon, independientemente de la geografía. **Las desigualdades históricas y las exclusiones sistémicas implican que las comunidades negra, de pueblos originarios y personas de color así como de personas inmigrantes y refugiadas, madres solteras, cuidadoras, y comunidades trans y de género diverso tengan dos o tres veces más probabilidades de enfrentar hambre y pobreza en nuestra región.** Al abordar estas disparidades, podemos garantizar que todas las personas en nuestro estado tengan acceso a los recursos esenciales que necesitamos para prosperar.

Dato #5 sobre el hambre

La red de Oregon Food Bank aboga por políticas e inversiones que aborden las causas de raíz de la inseguridad alimentaria y eviten el hambre. **Miles de integrantes de la comunidad logran que nuestras voces se escuchen, y nuestra labor de defensoría marca la diferencia:** el año pasado, obtuvimos \$87 millones para nuestra red de asistencia alimentaria de emergencia y apoyo directo a través del Oregon Worker Relief Fond (Fondo de alivio laboral de Oregon) para las familias que enfrentan hambre.

Dato #6 sobre el hambre

Los bancos de alimentos pueden obtener más por el valor de un dólar que cualquier persona que consuma de forma individual. La red de Oregon Food Bank trabaja directamente con agricultores, personas ganaderas, fabricantes y comerciantes locales para obtener y distribuir alimentos por camión. **Por cada \$10 dólares donados, nuestra red puede apoyar a la comunidad con hasta 30 comidas y apoyar nuestra economía local en el proceso.**

Dato #7 sobre el hambre

Los desastres naturales tales como los incendios forestales y las tormentas de hielo obligan a miles de personas a abandonar sus hogares, refugiarse en el lugar o perder el acceso seguro a alimentos o agua cada año. El impacto generalmente se siente por mucho tiempo después. Como parte de los esfuerzos estatales de respuesta a desastres, **la red de Oregon Food Bank proporciona agua, alimentos y otros suministros esenciales durante tiempos de crisis.**

Dato #8 sobre el hambre

A pesar de nuestra escala, los bancos de alimentos no somos inmunes al aumento de los precios de los alimentos y los combustibles. **Muchos bancos de alimentos están movilizando el doble de camiones de alimentos comparado con los tiempos antes de la pandemia.** Además casi cada aspecto de las operaciones de abastecimiento y distribución de alimentos han enfrentado un alza en costos de entre el 10% al 30%. ¡Así que la necesidad de recibir apoyo continuo es vital!

Dato #9 sobre el hambre

La red de Oregon Food Bank distribuye alimentos a más de 1,400 programas de asistencia alimentaria en Oregon y el suroeste de Washington. Por esta razón, las donaciones se mantienen locales. **De esta forma trabajamos en conjunto para contribuir a acabar con el hambre y sus causas de raíz en las comunidades a las que servimos.**

Dato #10 sobre el hambre

La pobreza es la causa principal del hambre. Ganar un salario que nos da lo suficiente para vivir, tener acceso a vivienda, servicios de salud y educación asequibles y no enfrentar las barreras de la discriminación sistémica nos equipa mejor para adquirir alimentos saludables y nutritivos **¡Si trabajamos en unidad podemos garantizar que los alimentos sigan estando disponibles para todas las personas que los necesitan hoy y lograr los cambios necesario para acabar con el hambre de una vez por todas!**

El impacto económico de la pandemia y de la alza en los costos de los alimentos y el combustible es visible a lo largo de toda la red de Oregon Food Bank a diario. Si usted o alguien que conoce necesita asistencia alimentaria, sepa que hay ayuda disponible y que damos la bienvenida a todas las personas, sin importar dónde nacimos, cómo nos identificamos o el color de nuestra piel. Visite [OregonFoodFinder.org](https://oregonfoodfinder.org) para encontrar mercados de alimentos gratuitos, despensas y sitios de comidas en su comunidad.