

FOOD MATTERS!



PRIMAVERA 2023



Acabar con el hambre a través del cambio de políticas

Desde temprana edad, Matt Newell-Ching ha sabido la importancia de cuidar a nuestras y nuestros vecinos y de asegurarse de que todas las personas tengan lo que necesitan para prosperar. Hoy, como Gerente de Políticas Públicas en Oregon Food Bank, él utiliza esas primeras lecciones para abogar por el cambio y lograr alcanzar nuestra visión de tener comunidades que nunca conozcan el hambre.

“No tenemos que vivir en un mundo donde hay hambre. No tenemos que vivir en un mundo donde hay personas sin hogar. No tenemos que vivir en un mundo donde nuestros hijos no estén en lugares seguros cuando vamos a trabajar. Podemos construir estas cosas si las exigimos”.

Lea más en OregonFoodBank.org/MattNC-ES 🐦

“[El hambre] es inmensamente solucionable si lo exigimos, si nos aseguramos de que nuestros líderes electos sepan que es una prioridad”, comparte Matt.

Nuestras prioridades legislativas para 2023

Entre el fin del apoyo de emergencia por la pandemia y el aumento del costo de los alimentos y la vivienda, esperamos un fuerte aumento en la demanda de asistencia alimentaria en toda la región. La acción legislativa es más importante que nunca a medida que trabajamos para satisfacer las cambiantes necesidades y abordar el problema del hambre desde la raíz. Y en esta sesión, nuestro Consejo de Liderazgo de Políticas ha respaldado políticas e inversiones en una serie de prioridades contra el hambre, que incluyen:

- **Fortalecer la asistencia alimentaria para las y los habitantes de Oregón:** Una de cada ocho niñas y niños viven hogares a los que les cuesta trabajo tener dinero para alimentos. Fortalecer la asistencia alimentaria mejora los resultados en educación, salud y en nuestra economía.
- **Prevención de personas en situación de calle y hogares estables:** Todas las personas merecen un lugar seguro al que llamar hogar. Necesitamos tomar medidas para abordar los costos cada vez más elevados de vivienda y para asegurarnos de que nadie tenga que elegir entre el alquiler y la comida.
- **Ambiente saludable, gente saludable:** Los sistemas alimentarios más resistentes se basan en estrategias de producción de alimentos limpios, sustentables y saludables. Apoyamos la acción legislativa para promover comunidades saludables y con seguridad alimentaria.
- **Re imaginando la seguridad comunitaria:** Existe una línea clara entre las desigualdades en nuestro sistema legal y las tasas más altas de hambre. Podemos construir comunidades más seguras para cada todes utilizando reformas e inversiones clave.
- **Equidad Racial y Democracia Inclusiva:** Las y los habitantes de color de Oregón experimentan hambre en una tasa que es más del doble de lo que enfrentan las personas blancas. Podemos abordar las desigualdades sistémicas si nos aseguramos de que todas las personas tengamos voz en las decisiones que nos afectan.
- **Incremento de la asistencia monetaria en efectivo para habitantes de Oregón:** La asistencia directa es el camino más eficaz para acabar con el hambre y la pobreza. Podemos ayudar a las y los habitantes de Oregón a tomar las mejores decisiones para nuestras familias utilizando las inversiones específicas y con un objetivo definido.
- **Justicia de género:** Las madres solteras, las personas transgénero y de género diverso en Oregón enfrentan tasas significativamente más altas de inseguridad alimentaria. Al garantizar el acceso al cuidado infantil de calidad y a una gama completa de servicios de atención médica, podemos ayudar a cerrar esta brecha y a garantizar que todas las personas tengan la oportunidad de prosperar.

Encuentre los detalles sobre la legislación y participe en OregonFoodBank.org/Defensoría



The background of the entire page is a blurred image of green leaves on the left and a person's hands on the right, suggesting a focus on food and community. The text is centered on a white rectangular background.

FOOD FOR ALL OREGONIANS

Aseguremos que todas las personas de Oregón tengan alimento con Food for All Oregonians

La alimentación es un Derecho Humano básico y todas las personas en Oregón deberíamos tener acceso a los alimentos, sin importar dónde nacimos. A pesar de las inversiones significativas, las políticas de asistencia alimentaria actuales dejan atrás a más de 62,000 habitantes de Oregón.

El Proyecto de Ley 610 del Senado, Food for All Oregonians, es un componente importante de nuestro movimiento para asegurar que haya alimento disponible para todas las personas en Oregón. La expansión de asistencia alimentaria, los programas culturalmente receptivos y el conocimiento de los beneficios puede ayudarnos a asegurar que nuestras comunidades tengan acceso a los alimentos que necesitamos para prosperar. Participe en FoodForAllOR.org/ES 🌱



Abriendo terreno

Estoy pensando en abrir camino, en innovación.

Recientemente me uní a los líderes del centro de Oregón para iniciar la construcción de una nueva y emocionante instalación del banco de alimentos en Redmond. Johnson Bill de las Tribus Confederadas de Warm Springs bendijo el suelo con tambores y canciones. Cada persona presente tomó una pala y ceremonialmente movió un poco de tierra.

Pensé en la primera ceremonia inaugural documentada en China en 113 a.C., y en cómo nuestro deseo humano de honrar la tierra, marcar nuevos comienzos y buscar cimientos sólidos trasciende el tiempo, el espacio y las culturas.

NeighborImpact es la destacada agencia de acción comunitaria que actualmente tiene y opera el banco de alimentos en Redmond, así como las instalaciones que están por construirse. NeighborImpact dice que se “creó en 1985 para representar y servir a residentes en desventaja económica de los condados de Deschutes, Crook y Jefferson y de las Tribus Confederadas de Warm Springs”. NeighborImpact, que tiene la misión de “apoyar a las personas y fortalecer las comunidades”, es un nodo vital de la red más amplia de Oregon Food Bank.

Nuestro deseo humano de trabajar en colaboración y apoyarnos mutuamente en tiempos de necesidad también trasciende el tiempo, el espacio y las culturas.

Y mientras estaba literalmente abriendo camino en Redmond, se estaba poniendo en marcha una campaña legislativa innovadora que dirigían Oregon Food Bank, Partners for a Hunger-Free Oregon y más de 70 aliados increíbles.

Una vez que la legislación se promulgue con éxito, Food for All Oregonians se asegurará de que el lugar donde nacimos no sea una barrera para la asistencia nutricional. Por primera vez en la historia de Oregón, todas las personas de nuestra comunidad que tienen bajos ingresos tendrán acceso a los beneficios de la red de seguridad alimentaria.

Esto sentará un fundamento nuevo y glorioso para seguir creciendo. Porque nuestro deseo humano de construir un mundo mejor para nuestras hijas, hijos, nietas y nietos también trasciende el tiempo, el espacio y las culturas.

Con amor y esperanza,

Susannah Morgan
CEO, Oregon Food Bank

Liberación negra y justicia alimentaria

A lo largo del mes de febrero, Oregon Food Bank celebra y observa el Mes de la Historia Negra para apreciar y reconocer los logros, las contribuciones y los sacrificios de las personas estadounidenses negras en todo el país. Entendemos que abordar las políticas y los sistemas que afectan negativamente a las personas estadounidenses negras es fundamental para nuestros esfuerzos por garantizar que todas las personas de nuestras comunidades, sin importar nuestra raza, género, etnia o religión, tengamos acceso a los recursos que necesitamos para prosperar.

Las personas estadounidenses negras experimentan la discriminación y el racismo institucional contra las personas negras hasta el día de hoy: los sistemas, las leyes y las políticas implementadas benefician a la raza dominante y mantienen a las demás personas sin acceso a recursos y servicios vitales así como al derecho de existir. Informes recientes muestran que los efectos de COVID-19 siguen afectando con más fuerza a las comunidades negras aquí en Oregón. Tan solo el 39% de personas negras habitantes de Oregón informan haber comido suficiente la semana anterior.

Las personas negras que habitan Oregón están haciendo un trabajo increíble en todo nuestro estado para cerrar la brecha entre quienes pasamos hambre y las decisiones que nos afectan.

En todo el país, las comunidades negras se han estado organizando para reclamar el acceso a la tierra de la que han sido excluidas debido a la violencia histórica y el racismo sistémico. Los esfuerzos del movimiento Land Back son una lucha contra el hambre mediante la construcción de sistemas que crean riqueza comunitaria regenerativa, combatiendo las causas de raíz del hambre como son la pobreza y el racismo. Además, estos esfuerzos abogan por una mayor seguridad alimentaria en las comunidades negras a través de un mayor acceso a la agricultura y la soberanía sobre la producción de alimentos.

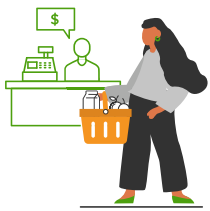
Encuentre oportunidades de aprendizaje y acción durante el Mes de la Historia Negra en OregonFoodBank.org/ES/Posts/LaLiberacionNegra 🐦



Los cambios significativos en los beneficios de SNAP comienzan el 1 de marzo

A partir de marzo de 2023, más de 720,000 habitantes de Oregon tengan registro en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (a veces llamado 'SNAP' o 'estampas de alimentos') verán una disminución significativa en los beneficios mensuales.

En respuesta a la pandemia, muchas personas integrantes de SNAP recibieron beneficios cada mes, dependiendo del tamaño de sus familias. A medida que el estado federal de emergencia llegue a su fin, los fondos para estas "asignaciones de emergencia" de SNAP también acabarán. Aunque los beneficios regulares de SNAP que se recibían antes de la pandemia no cambiarán, las y los habitantes



de Oregon verán una pérdida de mínimo \$95 para comestibles cada mes. Las familias enfrentarán una reducción en un promedio del 40% de los beneficios, aun cuando el precio de los alimentos y la vivienda siguen aumentando.

Sabemos que muchas familias acudirán a los mercados de alimentos gratuitos, despensas y sitios de comidas preparadas para compensar la situación, ¡y la Red de Oregon Food Bank está trabajando arduamente para garantizar que siga habiendo alimentos disponibles para todas las personas que los necesitan!

Obtenga más información y encuentre recursos en OregonFoodBank.org/SNAPCambios 🐾

Oregon Food Bank recibe con honor premios locales y nacionales

Oregon Food Bank se unió recientemente a defensores contra el hambre de todo el país para la "Hunger Free Communities Summit" (Cumbre por comunidades libres de hambre), un evento anual convocado por nuestras amigas y amigos de la Alliance to End Hunger. Cada año, las y los líderes del movimiento se reúnen para explorar soluciones locales a la inseguridad alimentaria junto con iniciativas para el cambio de políticas con el fin de abordar las causas de raíz del hambre.

Como siempre, fue un evento atractivo e inspirador, lleno de discusiones sólidas sobre nuevas ideas y mejores prácticas. Lo que no esperábamos era ser honrados por nuestros pares con el premio nacional Hunger Free Community Award (Premio por una comunidad sin hambre), el cual busca reconocer "la destacada labor de Oregon Food Bank para acabar con el hambre en las comunidades locales". Al aceptar el premio, la CEO, Susannah Morgan reconoció el trabajo de cientos y cientos de empleados así

como de decenas de miles de simpatizantes de la comunidad que se dedican a promover las soluciones sistémicas que necesitamos para realmente acabar con el hambre en nuestras comunidades.

Este honor nacional se recibió poco después de que se reconociera al banco de alimentos como una de las "organizaciones sin fines de lucro más admiradas" del estado en 2022. Cada año, el Portland Business Journal entrevista a casi 2500 líderes empresariales y de la comunidad en Oregon y en el suroeste de Washington, a quienes se les pide que identifiquen organizaciones que tienen un impacto significativo en la región. ¡Nos llena de orgullo que nuestros esfuerzos para acabar con el hambre desde la raíz nos pongan de forma consistente entre las 10 organizaciones más admiradas del área!

Vea los comentarios completos y participe en OregonFoodBank.org/Premios 🐾

¡Gracias por su ayuda!



Durante más de 17 años, la KGW Great Food Drive anual se ha asociado con Oregon Food Bank para combatir el hambre y sus causas de raíz. En los últimos años, el hambre en Oregón casi se ha duplicado. A lo largo de marzo, Great Food Drive une a nuestra comunidad para recaudar fondos esenciales para mantener el flujo de alimentos y para apoyar el cambio sistémico que necesitamos para acabar con el hambre de una vez por todas. Obtenga más información sobre el trabajo que por largo tiempo hemos hecho con KGW y las formas de participar en la Gran Colecta de Alimentos de este año en OregonFoodBank.org/KGW (sólo en inglés).



¡Gracias por apoyar la educación y la acción para combatir el hambre como patrocinador presentador de nuestra serie de informes comunitarios! Estamos agradecidos por nuestra colaboración.



¡Gracias Leatherman por su generosa donación que ayuda a construir comunidades sólidas!



Gracias por ayudar a crear conjuntamente comunidades fuertes y resilientes a través de sociedades equitativas. ¡Le apreciamos mucho!



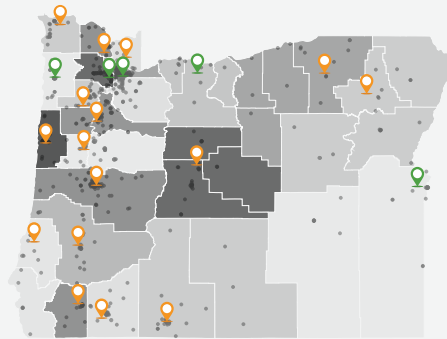
Gracias por su donación que ayuda a comprar alimentos frescos cultivados localmente para nuestra comunidad y a abordar las causas de raíz del hambre.

Avangrid Renewables • B.P. Lester and Regina John Foundation • Charter Mechanical • Columbia Gorge Health Council • Delta Fire, Inc. • Edna Wardlaw Charitable Trust • Enterprise Holdings Foundation • Feeding America — Thanks to Chick-fil-A • Feeding America — Thanks to Google • First Tech Federal Credit Union • Goodwill Industries of the Columbia Willamette • Hayes Family Foundation • Hillman Family Foundations • Holman Enterprises • Holzman Foundation • Intel Corporation • Jay & Diane Zidell Charitable Foundation • Kaiser Permanente • Kinnie Family Foundation • Lane Powell PC • Leatherman Tool Group, Inc. • Liberty Mutual Insurance • Mitchell Lewis & Staver Co. • Multnomah County • New Seasons Market • NIKE, Inc. • Northwest Grocers • OCF Joseph E. Weston Public Foundation • Olseth Family Foundation • Portland Children's Levy • Portland General Electric • Propel Insurance • Sheets Unlimited • SunWest Energy Corporation • Tektronix, Inc. • The Autzen Foundation • The Hardison Family Foundation • The MJ Chelsea Fund • The Renaissance Foundation • The Rosebraugh Charitable Trust • The Standard • Ting Tsung & Wei Fong Chao Foundation • United States Department of Agriculture • US Foods Chef'store • Walsh Construction Company

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye a más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comidas preparadas que están activos en todo Oregón y en el suroeste de Washington. Hay muchas de estas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, sepa que hay recursos disponibles para ayudar a las familias de la zona ante la alza en los costos de alimentos y vivienda.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en AsistenciaAlimentariaOregon.org, el cual ya está disponible en 14 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org/ES
503-282-0555



@oregonfoodbank