

# FOOD MATTERS!



PRIMAVERA 2024



## La Red de Oregon Food Bank: **Conversando con Celia Ferrer**

*“Soy madre soltera inmigrante y mi motivación principal es poder dar a mis hijos y a los hijos de todas las personas las mejores oportunidades en la vida. Vivo y respiro esa esperanza”. — Celia Ferrer*

Como mujer de color, Celia Ferrer sabe qué se siente enfrentar desafíos y estar aislada, qué es estar vulnerable a la discriminación, y qué representa experimentar la inseguridad alimentaria. Sin embargo, Celia también está llena de esperanza, y sus experiencias e identidades han reforzado su creencia en que es posible tener un futuro mejor.

Celia, en su función como directora asociada de filantropía comunitaria, encuentra inspiración en el compromiso de Oregon Food Bank de acabar con el hambre para siempre, el cual va más allá de los modelos tradicionales de los bancos de alimentos al buscar evitar que se produzca la inseguridad alimentaria en primer lugar. Esto comienza con una conversación honesta sobre cuáles son las causas del hambre y la pobreza en primer lugar.

Lea la historia completa de Celia y únase al movimiento para terminar con el hambre en [OregonFoodBank.org/Celia-ES](https://OregonFoodBank.org/Celia-ES) 🐦

# El Mes de la Historia Negra y la justicia alimentaria

En todo el país, las comunidades negras se han estado organizando para reclamar el acceso a la tierra de la que han sido excluidas debido a la violencia histórica y el racismo sistémico. El redlining, los sistemas de financiación racistas y el uso de la expropiación son solo algunos ejemplos de las formas en que la tierra — y, por lo tanto, la prosperidad económica, la soberanía alimentaria y la sustentabilidad generacional — ha sido arrebatada o robada a las comunidades negras.

En asociación con las comunidades de pueblos originarios y el movimiento Land Back liderado por personas de pueblos originarios, las comunidades negras se están organizando para promover la justicia territorial. Estos movimientos están inextricablemente vinculados en sus esfuerzos por potenciar la prosperidad económica intergeneracional y descolonizar la riqueza y la propiedad de la tierra. Los esfuerzos del movimiento Land Back son una lucha contra el hambre mediante la construcción de sistemas que crean riqueza comunitaria regenerativa, combatiendo las causas fundamentales del hambre como la pobreza y el racismo. Además, estos esfuerzos abogan por una mayor seguridad alimentaria en las comunidades negras a través de un mayor acceso a la agricultura y la soberanía sobre la producción de alimentos.

En Oregón, Mudbone Grown y la Fundación Feed'em Freedom crean oportunidades para el acceso a la tierra y una mayor soberanía alimentaria para las personas negras habitantes de Oregón. Mudbone grown “es una empresa agrícola propiedad de personas negras que promueve la agricultura comunitaria intergeneracional, que crea impactos ambientales, sociales, culturales y económicos que se pueden medir y que son sustentables para las comunidades”. ([MudboneGrown.com](https://mudbonegrown.com))

Obtenga más información en [OregonFoodBank.org/LaLiberacionNegra](https://OregonFoodBank.org/LaLiberacionNegra) 🐾



## Acción sobre la Medida 110

¡La sesión legislativa de Oregón está en marcha ahora! La organización y la defensoría nos permiten dar a conocer las necesidades de la comunidad, abordar las causas de raíz del hambre y apoyar las políticas que ponen la equidad en primer lugar.

Nuestro Consejo de Liderazgo de Políticas apoya el fortalecimiento de la Medida 110. Cuando nuestros sistemas son justos, equitativos y protegen nuestros derechos humanos básicos, nuestras comunidades están seguras. Para abordar el hambre y promover el bienestar, debemos fomentar la estabilidad, la salud y la conexión. Tome medidas con Partnership for Safety & Justice: [SafetyAndJustice.org/TakeActionM110](https://SafetyAndJustice.org/TakeActionM110) (sólo en inglés) 🐾

# ¿Cuánto he arriesgado?

Busco sabiduría en la poesía (entre otros lugares), y el primer poema que leí en 2024 fue "The birthday of the world (El cumpleaños del mundo)" de Marge Piercy.

*¿Cuánto he arriesgado por la libertad? ¿Por la mía y la de los demás? ¿Cuándo me he manifestado al ver las libertades recortadas, destruidas, y cortadas en pedazos? ¿A quién he intentado movilizar?*

Oregón y los Estados Unidos todavía se encuentran en medio de una crisis de hambre que hacía un siglo no se veía.

Esta crisis la provocó la pandemia, y los niveles de inflación no ayudaron.

Sin embargo, lo que echó leña al fuego fue la desigualdad en la distribución de la riqueza. Durante cuarenta años, hemos aceptado políticas que concentran la riqueza en manos de muy pocas personas, las cuales han reducido la clase media e incrementando el número de personas que a penas logramos sobrevivir.

Una investigación de la Reserva Federal ha descubierto que el 40 por ciento de la gente en Estados Unidos no puede conseguir 400 dólares en efectivo para arreglar un coche o un calentador de agua o hacer un copago médico. Esto significa que el 40 por ciento de las personas a penas sobrevivimos.

Alrededor del 30 por ciento de las personas en Oregón y en el suroeste de Washington solicitaron asistencia alimentaria el año

pasado. Eso es sorprendentemente alto. Pero si el 40 por ciento de las personas a penas sobrevivimos, es probable que una mayor cantidad de personas podríamos beneficiarnos de la asistencia alimentaria en este momento.

Además, todas las personas deberíamos trabajar para cambiar las políticas que fomentan la desigualdad en la distribución de la riqueza. Esto incluye las políticas en atención médica, viviendas, salarios, responsabilidad policial, inmigración y más. En especial debemos enfocarnos en las políticas que impactan a quienes enfrentamos tasas desproporcionadamente altas de hambre. Es decir, personas inmigrantes, refugiadas, transgénero y de género expansivo, madres solteras y cuidadores, así como personas de las comunidades negra, de pueblos originarios y personas de color.

Es un honor y una responsabilidad para mí dirigir Oregon Food Bank. Hago todo lo posible para dirigirlo con humildad y para siempre tener presente la pregunta de Marge Piercy: "¿Cuánto he arriesgado?" Porque las personas a nuestro alrededor necesitan con urgencia mi apoyo.

Por favor, participe conmigo.



**Susannah Morgan**  
Presidenta de Oregon Food Bank







## Fomentar la justicia alimentaria mediante la organización a nivel estatal

Acabar con el hambre requiere de la perspicacia y el liderazgo de quienes han experimentado el hambre de primera mano. Abordamos de manera colaborativa las causas de raíz del hambre mediante la defensoría y la organización para buscar la justicia alimentaria en Oregón y el sureste de Washington. Para esto nos dejamos dirigir por las valiosas perspectivas de quienes han visto el impacto directo de estos problemas.

Aunque distribuir alimento sigue siendo una parte esencial de nuestra labor, nuestro enfoque central en la organización y defensoría es porque reconocemos la necesidad de abordar las causas de raíz del hambre. Distribuir alimento suficiente hoy no acabará con el hambre mañana. Para lograr cambios permanentes, debemos atacar las razones por las que las personas experimentan inseguridad alimentaria, no solamente distribuir alimento.

La organización es parte de las acciones de defensoría y de los cambios políticos que involucran

reunir a las personas, planear y tomar medidas para influir en que se hagan transformaciones positivas a las políticas y los sistemas. La colaboración a nivel estatal entre agricultores, organizaciones, familias, escuelas, vecinos y el Consejo de Liderazgo de Políticas de Oregon Food Bank es lo que informa nuestros objetivos de organización y defensoría. Fomentar las alianzas y movilizar el apoyo en nuestra región permite que nuestro enfoque para acabar con el hambre sea efectivo en las comunidades de todo el estado. Obtenga más información en [OregonFoodBank.org/OrganizacionEstatal](https://OregonFoodBank.org/OrganizacionEstatal) 🌱

“El poder proviene de las personas: personas organizadas para actuar juntas”.

—MOIRA BOWMAN, directora de defensoría, Oregon Food Bank



# Fomentando la Equidad: Centrando a madres solteras y cuidadores para acabar con el hambre

Las madres solteras enfrentan las tasas más altas de inseguridad alimentaria en los Estados Unidos y la mayoría recibe salarios por debajo del umbral de pobreza. En Oregón, 1 de cada 2 madres solteras de las comunidades Negra, De pueblos originarios y Latina viven con ingresos por debajo del umbral de la pobreza.

En los Estados Unidos, más de 24 millones de niñas y niños viven en hogares monoparentales que tienen cinco veces más probabilidades de sufrir pobreza que los hogares de familias nucleares y con dos ingresos. Sin embargo, los programas que ayudan a las madres solteras a pagar los alimentos, la vivienda y los servicios públicos son a menudo objeto de recortes de fondos y restricciones de elegibilidad.

En Oregon Food Bank, centramos a mujeres cuyas experiencias, trabajo y amor a menudo se subestiman e invisibilizan. Nadie debería tener que elegir entre recibir cuidado infantil o comprar comida. Centramos a madres solteras y cuidadores porque enfrentan estas decisiones imposibles todos los días, y creemos en un futuro en que las madres solteras vean sus necesidades satisfechas y reciban abundante apoyo de la comunidad. Obtenga más información en [OregonFoodBank.org/Cuidadores](https://OregonFoodBank.org/Cuidadores) 🐾

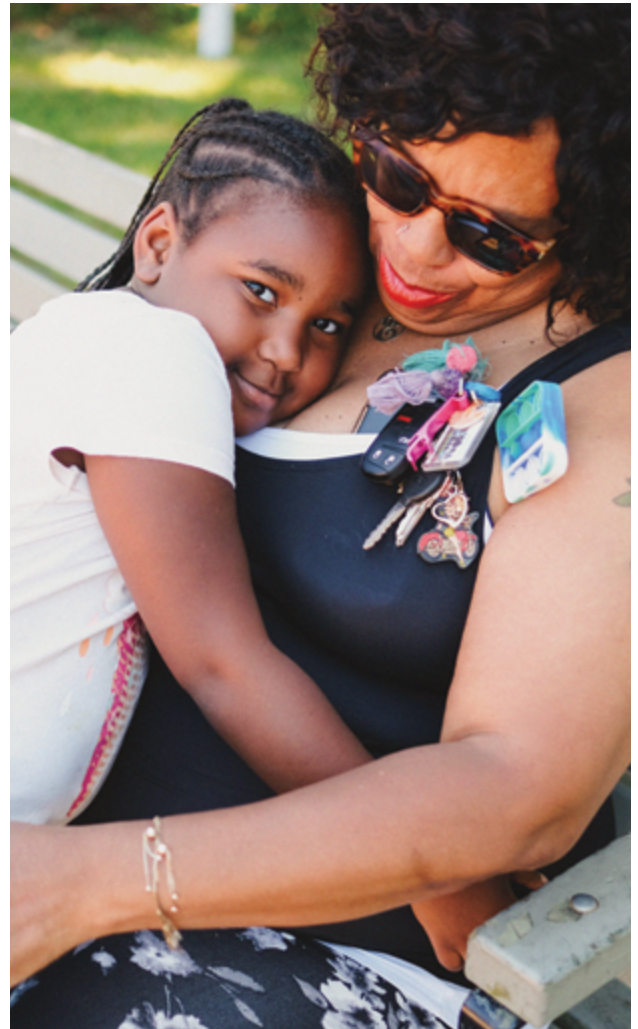


Photo Credit: No Kid Hungry, Channing Johnson

## El hambre y la humanidad: Conectando la justicia alimentaria y el cuidado infantil

Uno de los mayores motivos de la pobreza—y el hambre—en Oregón es la crisis en el cuidado infantil. En Oregón, las familias enfrentan falta de servicios de cuidado infantil y costos exorbitantes en casi todos los condados. Y sabemos que padres y madres solteras, las mujeres, las familias de bajos ingresos, las familias de color y las familias en las regiones rurales son las más afectadas por la falta de acceso y asequibilidad. Obtenga más información en [OregonFoodBank.org/CuidadoInfantil](https://OregonFoodBank.org/CuidadoInfantil) 🐾



Photo Credit: No Kid Hungry, Channing Johnson

# ¡Participe en la **campaña anual de KGW** **Great Food Drive 2024!**



Durante más de 20 años, la campaña anual KGW Great Food Drive se ha asociado con Oregon Food Bank para combatir el hambre y sus causas de raíz. El año pasado recibimos 1,900 millones de visitas en los sitios de asistencia alimentaria de la Red de Oregon Food Bank. Esto representa un incremento del 14% comparado con el año pasado. A lo largo de marzo, Great Food Drive une a nuestra comunidad para recaudar fondos esenciales para mantener el flujo de alimentos y para apoyar el cambio sistémico que necesitamos para acabar con el hambre de una vez por todas. Participe hoy: [OregonFoodBank.org/KGWgives](https://OregonFoodBank.org/KGWgives) (sólo en inglés) 🐾

## ¡Gracias por su ayuda!



Del equipo de Charter Mechanical: “Charter Mechanical y nuestro personal creemos en retribuir a nuestras comunidades locales y apoyar a las organizaciones benéficas que cuidan de las personas en dichas comunidades. Nos da mucho orgullo apoyar a Oregon Food Bank y valoramos los servicios vitales que suministran a nuestra comunidad. Nuestro personal ha dado apoyo consistente a Oregon Food Bank con su generosidad y nos enorgullece y nos honra el impacto que han logrado con sus donaciones. En Charter Mechanical esperamos que nuestras donaciones continúen haciendo la diferencia en las vidas de quienes viven en Oregón y que dependen de Oregon Food Bank.

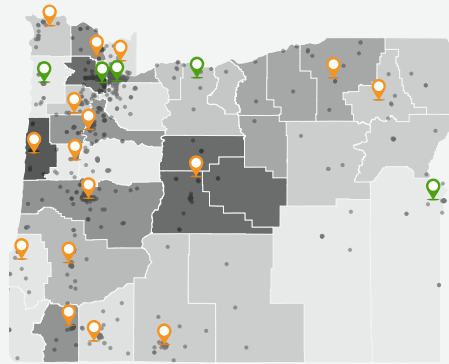
Ameriprise Financial • B.P. Lester and Regina John Foundation • Buckeye Pacific, LLC • Cambia Health Solutions • Charter Mechanical • CoBank • CoreGiving • Enterprise Holdings Foundation • Feeding America — Hershey • Feeding America — Keurig Dr. Pepper • Feeding America — Kraft-Heinz • Feeding America — Middleby • Feeding America — Monster Energy Company • Feeding America — Sysco General • Feeding America — Cheesecake Factory • Feeding America — CVS • Feeding America — Starbucks • Feeding America — BoxLunch • Feeding America — Chick-fil-A • First Tech Federal Credit Union • Goodwill Industries of the Columbia Willamette • Google • Hayes Family Foundation • Hilltop Foundation • Holland & Knight • Holman Enterprises • Intel Corporation • IRC Aluminum and Stainless • Jay & Diane Zidell Charitable Foundation • Kaiser Permanente • KGW Great Food Drive • Lam Research Corporation • Lamb Weston Inc • Lane Powell PC • LRS Architects • Mariner Wealth Advisors • Merle & Ellen Morgan Gift Fund • Microsoft Corporation • MJ Chelsea Fund, LLC • Multnomah County • New Seasons Market • Newman’s Own Foundation • NIKE, Inc. • Northwest Grocers • Nourishing Neighbors Albertsons and Safeway Foundation • OCF Joseph E. Weston Public Foundation • Olseth Family Foundation • Oregon Beverage Recycling Cooperative • Oregon Health & Science University • Portland Children’s Levy • Portland General Electric • Radius Recycling • Revantage • RMF Foundation • Rose E. Tucker Charitable Trust • Safeway Albertsons • Starbucks Coffee Company • Sysco Portland • Tektronix, Inc. • The Hardison Family Foundation • The Renaissance Foundation • The Rosebraugh Charitable Trust • The Standard • The Swigert Foundation • The T.F. Dixon Family Foundation, Inc. • United States Department of Agriculture • Walsh Construction Company • Wheeler Foundation



# Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye a más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comidas preparadas que están activos en todo Oregón y en el suroeste de Washington. Hay muchas de estas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, sepa que hay recursos disponibles para ayudar a las familias de la zona ante la alza en los costos de alimentos y vivienda.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://AsistenciaAlimentariaOregon.org), el cual ya está disponible en 14 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



[OregonFoodBank.org/ES](https://OregonFoodBank.org/ES)  
(503) 282-0555



@oregonfoodbank