

FOOD MATTERS!

VERANO DE 2022



Angélica Cortés: Una experiencia de vida que lidera el movimiento

Con sede en Portland, Angélica (pronombre: ella) es integrante del Consejo de Liderazgo de Políticas del Oregon Food Bank, en el que asiste en la toma de decisiones relacionadas con cambios a la política pública necesaria para terminar con el hambre de una vez por todas. Angélica es una verdadera líder de la comunidad. Como organizadora, voluntaria y mentora, Angélica ha ayudado a que su comunidad tenga acceso a alimentos nutritivos y asequibles; además, ha sido una inspiración para un sinnúmero de personas que se han organizado para eliminar de una vez por todas las causas de raíz del hambre.

En 2019, el Oregon Food Bank eligió a Angélica como la heroína contra el hambre por su trabajo como organizadora comunitaria del Growing Gardens, así como por su trabajo de equidad en la salud con Promotores de Salud. Actualmente, Angélica está en el Consejo de Liderazgo de Políticas, en el que le interesa continuar abogando por inmigrantes indocumentados y trabajadores agrícolas al promover políticas como No Worker Left Behind, la cual cambió las leyes que excluyen a los trabajadores indocumentados de recibir beneficios fiscales en Oregon.

[Continúa más adelante]



[Continuación de la portada]

“Me gustaría recibir más apoyo [para trabajadores agrícolas]”, dijo. “Porque uno sabe que están trabajando, aun cuando llueve o hace calor o frío. Incluso durante los incendios forestales estuvieron siempre trabajando. Son los olvidados y son los primeros en estar listos para trabajar”.

Angélica entró en contacto con Oregon Food Bank en 2013, cuando acudió a una despensa de alimentos en Portland. A partir de ahí, comenzó a brindar clases de jardinería a través de Growing Gardens para que las familias locales de habla hispana cultivaran sus propios alimentos. También fue integrante fundadora de Mano Amiga en 2020, un grupo de líderes latines que distribuye alimentos dos veces al mes en el sureste de Portland.

“Cuando me enfermé, la comunidad estuvo conmigo. Siempre hubo comida en mi casa, siempre hubo alguien que limpiara mi casa. Y lo que pienso es que uno no paga por eso con cualquier cosa. Es algo que uno cultiva y es la cosecha de uno. Así que pensé que si con lo poco que había hecho esta era mi cosecha entonces cosecharía más, si hacía más. Cuando otras personas necesitan un recurso, me llaman y tengo la capacidad de ayudarles. Es algo que me nutre: poder ayudar a la comunidad y estar con la comunidad”.

Lea la historia completa de Angélica y únase al movimiento para terminar con el hambre en OregonFoodBank.org/AngelicaES 🐦

Próximos cambios a las distribuciones de emergencia del programa SNAP.

En respuesta a la pandemia, muchas personas inscritas en el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (a menudo llamado “SNAP” o ‘estampillas de comida’) recibieron beneficios adicionales cada mes, acorde a qué tan grande era la familia. Cuando finalice el estado de emergencia por COVID-19 a finales de este año, los fondos federales para estas ‘distribuciones de emergencia’ de SNAP también vencerán. Cuando hay emergencias, las iniciativas se extienden cada mes y, aunque no sabemos cuál será la fecha final, muchos habitantes de Oregón lamentablemente verán una disminución en los beneficios mensuales que reciben.

Aunque los beneficios habituales de SNAP recibidos previo a la pandemia no cambiarán, este cambio llega en un momento difícil para nuestras comunidades. El verano es siempre un periodo de mayor inseguridad alimentaria para muchas familias, ya que los estudiantes pierden el acceso a comidas y refrigerios que las escuelas del área proporcionan. Los

beneficios mejorados de SNAP y EBT por pandemia (P-EBT, por su sigla en inglés) son muy importantes para cerrar la brecha y prevenir índices de hambre aún mayores aquí en Oregón y en todo el país; además, nos estamos preparando para un aumento en la demanda de asistencia alimentaria cuando expiren los programas mencionados.

Si bien seguimos abogando por que haya inversiones a largo plazo en la asistencia alimentaria federal, los 21 bancos regionales de alimentos y los más de 1,400 sitios de asistencia alimentaria que conforman la Red del Oregon Food Bank están haciendo todo lo posible para garantizar que los alimentos permanezcan disponibles para todas las personas que los necesitan. Encuentre una despensa local, un mercado de alimentos gratuitos o un sitio de comidas preparadas cerca de usted a través de nuestra aplicación FoodFinder en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://www.asistenciaalimentariaoregon.org), o llame al 2-1-1 para obtener asistencia adicional o servicios de interpretación y traducción. 🌱



Cómo usar la democracia para encontrar una solución al hambre

La comida en sí misma no es una solución contra el hambre, incluso cuando no es algo así de fácil de intuir. Después de todo, si hay suficiente comida en la cocina solo hace falta ir a la cocina cuando uno tiene hambre para tomar algo y dejar de tener hambre.

Sin embargo, hay muchos de nosotros que no tenemos suficiente comida en nuestras cocinas. Algunos de nosotros no tenemos cocina o electricidad para usar electrodomésticos.

Esta será el año número 26 que trabajo en bancos de alimentos, y, lo que he aprendido es que el hambre, como condición crónica, no es un síntoma fisiológico, sino un síntoma de pobreza. Nos enfrentamos al



hambre cuando no tenemos suficiente dinero para pagar por todas nuestras necesidades esenciales, como lo son la comida, vivienda, medicinas, etc. La pobreza como tal tiene raíces en las desigualdades sistémicas como el racismo (y dicho vínculo es evidente en los libros de historia, desde la discriminación por código postal a los tratados tribales quebrantados y los campos de confinamiento).

Es por esto que el tamaño de nuestras soluciones tiene que coincidir con el tamaño del problema. Necesitamos cambiar los sistemas y las injusticias que perpetúan el hambre y la pobreza.

Este desafío no me desalienta, al contrario, me anima porque como seres humanos hemos creado estos sistemas, y como seres humanos tenemos que cambiarlos. Es ahí donde la democracia entra en juego, no en forma de partido político sino en el

concepto de que el gobierno es del pueblo y para el pueblo. Casi dos tercios de la gente en nuestro país pasará un año viviendo en pobreza en algún momento de sus vidas. La mitad de los estadounidenses recibirá beneficios SNAP (a veces llamados "estampillas de comida") en algún momento de sus vidas. La gente conoce el hambre y la pobreza porque la hemos vivido.

Al participar en nuestra democracia, nosotros como pueblo podemos trabajar para construir un mejor mañana sin hambre. Hace poco, las elecciones primarias redujeron la selección de candidatos, por lo que ahora podemos preguntarles a cada uno cuál es su postura en relación a temas importantes. Podemos hablar de nuestras propias experiencias de vida para asegurarnos de que entiendan el impacto de sus posturas y decisiones. Todas nosotres podemos apoyar a los líderes que comparten nuestra visión de un mundo en el que las comunidades nunca pasen hambre.

En Oregon Food Bank, nos hemos puesto en contacto con los candidates que se están postulando para gobernador en Oregon. Les preguntamos qué piensan de las políticas y las inversiones que pueden tener un impacto significativo y positivo en las causas de raíz del hambre. Hemos publicado las respuestas de los candidates en OregonFoodBank.org/Gobernadore. Por favor, tómese un momento para consultar este recurso apartidista y obtener más información sobre les candidates. No olvide votar una vez que reciba por correo su boleta electoral este otoño.

Sin duda alguna, el tema del hambre estará este año en la boleta, así que tenemos que estar en solidaridad.

Con amor y esperanza,

Susannah Morgan
CEO de Oregon Food Bank



Celebración de la semana de agradecimiento a voluntaries

En Oregon Food Bank, las personas que viven hambre están al centro de todo lo que hacemos. Además, estamos increíblemente agradecidos por las innumerables formas en que nuestra comunidad de voluntaries se presenta para ayudar a acabar con el hambre de una vez por todas.

Esto es lo que el año pasado, les voluntaries del Oregon Food Bank hicieron:

- Brindaron apoyo en más de 10,000 eventos de distribución de alimentos en la comunidad
- Tomaron medidas en más de 7,000 ocasiones para promover el cambio de política contra el hambre, lo que contribuyó a aprobar todo lo que teníamos en nuestra agenda legislativa de 2022
- Lograron un verdadero avance en muchas de las causas de raíz del hambre que nuestra comunidad ha identificado, desde justicia racial a derechos de inmigrantes e inseguridad económica y de vivienda

Sabemos que hay muchas opciones en las cuales participar en temas y causas importantes en Oregon y el suroeste de Washington. Si usted se ha sido voluntarie en Oregon Food Bank, le agradecemos por dedicar su tiempo y energía en garantizar que todes tengan acceso a los recursos esenciales que necesitamos para prosperar. Encuentre más oportunidades en OregonFoodBank.org/Voluntarie 🐦

El hambre en la boleta electoral

En este momento, 1 de cada 5 habitantes de Oregon padecen inseguridad alimenticia. Hay casi un millón de nosotros que batalla para llegar a fin de mes, para tener comida en la mesa y poder pagar el creciente costo de guardería, vivienda y atención médica. La Red del Oregon Food Bank de despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comida preparada continúa viendo una demanda increíblemente alta de asistencia alimentaria de emergencia en toda la región, es por eso que estamos haciendo todo lo posible para enfrentar estos desafíos.

Por eso es tan importante que el hambre y sus causas de raíz continúen siendo una prioridad para los líderes electos. Muchos de los apoyos vinculados al estado de emergencia por la pandemia se reducirán en las siguientes semanas, y aquellos que nos representan a nivel local, estatal y nacional deben prestar atención a las necesidades cambiantes de nuestras comunidades.

La inseguridad alimentaria afecta a personas de todos los orígenes y condiciones sociales; tanto en comunidades rurales, como urbanas y suburbanas por igual. Además, sabemos que en nuestra

comunidad, las personas negras, indígenas y todas las personas de color (BIPOC, por sus siglas en inglés), así como inmigrantes y refugiados, personas trans y de género no conforme; madres solteras y cuidadores se enfrenta al hambre y a la pobreza de manera desproporcionada. Necesitamos que nuestros funcionarios electos le den prioridad a las políticas e inversiones que aborden estas disparidades y que ayuden a construir comunidades resilientes que nunca pasen hambre.

Por eso, esta es nuestra oportunidad de hacer escuchar nuestras voces en reuniones generales, llamadas telefónicas y en correos electrónicos a funcionarios gubernamentales, así como en las urnas. Necesitamos hablar con nuestras familias, amistades y vecinos para asegurarnos que todos nosotros comuniquemos las soluciones que nuestras comunidades necesitan.

Hay muchas maneras de participar, incluso para aquellos de nosotros que no somos elegibles para votar en Oregon. Para comenzar, firme el compromiso: OregonFoodBank.org/Compromiso2022 🐾



Los nuevos programas de reconocimiento corporativo y comunitario comienzan pronto

En Oregon Food Bank, hay miles de voluntaries todos los años a quienes se les reconoce en el muro de voluntaries de nuestro Centro de Acción para Voluntaries de Portland; consulte también en línea nuestras publicaciones y perfiles de Donadores Corporativos del Mes. Nos emociona poder celebrar estas increíbles alianzas corporativas y comunitarias con dos nuevas iniciativas de reconocimiento: “Agentes del Cambio” y “Cultivadores de la Comunidad”. Hemos creado estos nuevos programas con atención y cuidado, así como en alineamiento con nuestra visión a 10 años para crear una nueva ola de poder comunitario.

La transformación de nuestros programas de reconocimiento refleja nuestra amplia visión y valores al mismo tiempo que centramos el amor, la equidad y el apoyo comunitario para crecer nuestros

esfuerzos con el fin de terminar con el hambre de raíz. Este nuevo enfoque también es más incluyente de la amplia gama de empresas y organizaciones que apoyan la misión del Oregon Food Bank a través de una variedad de actividades, como la defensoría, el voluntariado y otros tipos de contribuciones no financieras. Además, las oportunidades de reconocimiento serán más interactivas.

Como han observado nuestros socios de toda la vida de New Seasons Market: “El nuevo programa de reconocimiento es más relacional, y verdaderamente adopta este cambio de paradigma que se centra en el amor y la equidad”.

Si le interesa saber más sobre oportunidades y reconocimiento y alianzas, no dude en comunicarse con CCR@OregonFoodBank.org (sólo en inglés). 🐦

¡Gracias por su ayuda!

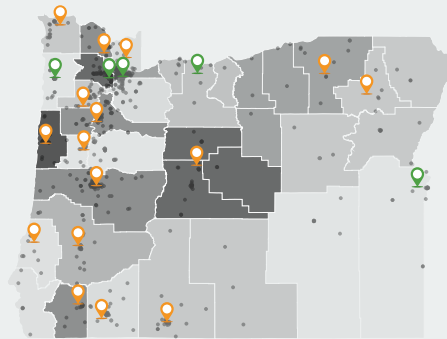
Act-On Software • Applied Materials, Inc. • Autodesk, Inc. • Avangrid Renewables • B.P. Lester and Regina John Foundation • Bank of America • Barnes-Allison Labor Management Cooperative Committee • Caliber Collision Centers • Cambia Health Solutions • Charity Navigator • Charter Mechanical • City of Hillsboro • CoBank • Combined Federal Campaign • Delta Fire, Inc. • Dutch Bros Coffee • Edna Wardlaw Charitable Trust • Feeding America, thanks to Jersey Mike's • Feeding America, thanks to Pampered Chef • First Interstate Bank • First Tech Federal Credit Union • Fortis Construction, Inc. • Fred Meyer Fund • Genentech • GitHub • Google • Guinness • Harbourton Foundation • Herbert A. Templeton Foundation • Holman Enterprises • House of Antique Hardware • Intel Corporation • Jay & Diane Zidell Charitable Foundation • Kroger Help End Hunger Here •

Laika, Inc. • Lam Research Corporation • Lightspeed Technologies, Inc. • LRS Architects • Meyer Memorial Trust • Microsoft Corporation • Mitchell Lewis & Staver Co. • MJ Chelsea Fund, LLC • Natural Grocers • New Energy Works • NIKE, Inc. • Northwest Functional Neurology • NVIDIA Corporation • OCF Joseph E. Weston Public Foundation • Olive Bridge Fund • OnPoint Community Credit Union • Oregon Beverage Recycling Cooperative • Padosi Foundation • POWER Engineers • Propel Insurance • R&H Construction • Revantage • Schwabe, Williamson & Wyatt, P.C. • Sisters of Providence • Tektronix, Inc. • The Autzen Foundation • The Renaissance Foundation • The Schooner Restaurant & Lounge • The Standard • The Swigert Foundation • The TJX Foundation • Walsh Construction Company • Wyss Foundation • Zera Foundation

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red de más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y comida preparada permanecen abiertos en todo Oregon y sudoeste de Washington, en donde hay muchas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, debe saber que hay recursos disponibles, ya sea beneficios de SNAP o asistencia con la vivienda, a expansiones a programas y nuevas iniciativas en camino para poder brindar apoyo a familias que batallan a causa de COVID-19.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca a usted en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://www.AsistenciaAlimentariaOregon.org), el cual ya está disponible en 14 idiomas pertinentes a las poblaciones del noroeste del Pacífico.



[OregonFoodBank.org](https://www.OregonFoodBank.org)
503.282.0555



@oregonfoodbank