

FOOD MATTERS!

VERANO 2023



Poder de la comunidad: Eman Abbas

Conozca a Eman Abbas. Eman es líder comunitaria, inmigrante, madre y defensora de la vivienda, la asistencia alimentaria y la asistencia legal. Cuando Eman llegó a los Estados Unidos enfrentó barreras en la búsqueda de recursos como la asistencia alimentaria, tal como sucede para una gran mayoría de inmigrantes.

Actualmente, en su papel de administradora de sistemas alimentarios de Oregon Food Bank, Eman administra una distribución mensual de alimentos, brindando alimentos halal culturalmente específicos para familias musulmanas. Las distribuciones como

la de Eman crean la base para un mundo en el que podemos trabajar para ayudar a las familias no solo a sobrevivir, sino también a prosperar.

“El alimento es uno de los elementos esenciales que todo el mundo necesita”, dice Eman. “No importa de dónde seamos o a qué comunidad [pertenezcamos] Como madre, si no puedo dar a mis hijas e hijos alimentos, no podrán ir a la escuela, hacer su trabajo ni vivir su vida. Es algo esencial. Y si no lo tienen, será una barrera para que tengan éxito”. Lea la historia de OregonFoodBank.org/Eman-ES 🌱

Aliado Destacado: **Micronesian Islander Community** (Comunidad isleña de Micronesia)

La alimentación es un derecho humano y Food for All Oregonians es una solución para reducir la barrera de acceso a los alimentos en Oregon. El proyecto de Ley del Senado 610 extiende la asistencia alimentaria a 62,000 habitantes de Oregón que enfrentan hambre debido a su situación migratoria.

La Micronesian Islander Community (Comunidad isleña de Micronesia, MIC, por sus siglas en inglés), es una organización sin fines de lucro ubicada en Salem que conoce muy bien este problema. La MIC se dedica a unir a las personas de Micronesia para abogar por la justicia social y racial y crear conciencia sobre Micronesia. La MIC es integrante del comité directivo y aliada de la coalición en la lucha por Food for All Oregonians, y se dedica a mejorar la seguridad alimentaria en todo el estado. Una comunidad específica que la MIC apoya es la comunidad de personas del Pacto de libre asociación (COFA, por sus siglas en inglés) Las personas del Pacto de libre asociación (COFA, por sus siglas en inglés) son personas de los Estados Federados de Micronesia, la República de las Islas Marshall y la República de Palau. Las personas pertenecientes al Pacto de libre asociación tienen permitido vivir, trabajar y estudiar en los Estados Unidos, pero no califican para muchos recursos vitales como SNAP.

“La gente necesita acceso a alimentos culturalmente relevantes. Sabemos que los impactos negativos en la salud de diferentes comunidades se derivan de la opresión. Al destruir las tierras de las personas nativas, ellas pierden acceso a sus fuentes locales de alimento. A menudo, esto se reemplaza con alimentos procesados o alimentos que la gente no sabe cómo cocinar. Sabemos que el consumo de alimentos altamente procesados puede conducir a enfermedades crónicas, padecimientos, obesidad y una serie de otros problemas de salud”, dice Bella Borja, directora de promoción de la Micronesian Islander Community.

Todas las personas en Oregón merecen acceso a alimentos que sean nutritivos y culturalmente relevantes. Lea más en OregonFoodBank.org/MIC-ES 🐦



Kapiolani Micky, MIC Community Health Worker



Bella Borja, MIC Advocacy Director



Se aprueba la ley Food for All Oregonians (Alimento para todas las personas que habitan en Oregón) en el Comité de Servicios Humanos del Senado recibiendo apoyo bipartidista

El 3 de abril, el Comité de Servicios Humanos del Senado votó "Sí" al proyecto de ley Food for All Oregonians (SB 610) recibiendo apoyo bipartidista. Esto significa que estamos un paso más cerca de un futuro en que la situación migratoria ya no genere hambre y pobreza en nuestras comunidades. Participe en: FoodForAllOR.org/ES 🌱



Bondad y justicia

“La bondad y la justicia no son sinónimos. Sé amable. Y lucha y trabaja por la justicia. Hay vidas que dependen de ello.” – Bernice King



En Oregon Food Bank buscamos la amabilidad y la justicia.

La amabilidad es un valor principal en nuestra red de asistencia alimentaria. Esta vasta red de organizaciones, almacenes, camiones, personal, donadores de alimentos y personas voluntarias incluye

nuestro almacén estatal, 21 bancos de alimentos regionales y más de 1,400 sitios de asistencia alimentaria local. La amabilidad nos inspira para asegurarnos de que nuestras vecinas y vecinos que enfrentan hambre tengan acceso a alimentos locales y culturalmente relevantes. Y lo hacemos con humildad, con el reconocimiento de que las circunstancias pueden cambiar con rapidez. Y entendemos que quienes tenemos comida para compartir hoy quizás necesitemos asistencia alimentaria mañana.

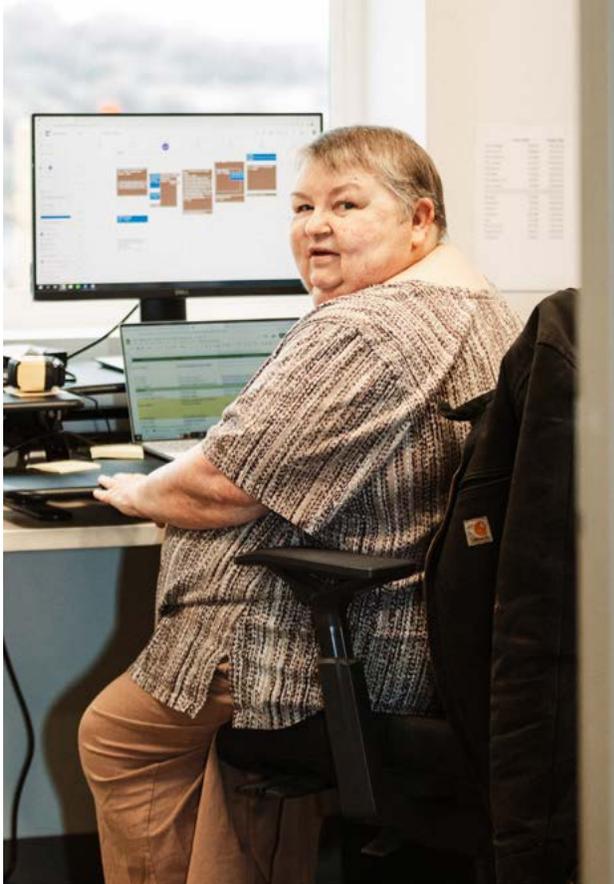
Compartir la comida es un poderoso acto de amor. Nos energullece el trabajo que por más de 40 años han hecho miles de organizaciones y millones de personas para construir nuestra red de asistencia alimentaria. Y seguimos invirtiendo para evolucionar y mejorar nuestros esfuerzos en Oregón y el suroeste de Washington.

Pero la distribución de alimentos no aborda las razones subyacentes por las que las personas enfrentan hambre en primer lugar. El hambre es causada por la pobreza, por las inequidades sistémicas. Entonces, también defendemos la justicia. Trabajamos con comunidades de toda la región en políticas que aborden las causas fundamentales del hambre: empleos con salarios dignos, acceso a vivienda y atención médica asequibles, sistemas alimentarios locales y más. Hacemos esto priorizando a quienes reciben más el efecto del hambre y la opresión: las comunidades de personas de color, inmigrantes y refugiadas; las comunidades de personas transgénero y de género diverso; así como madres solteras y cuidadores.

Realizamos un trabajo de política pública por la justicia, para acabar con el hambre de una vez por todas. Como dice Cornel West: “Nunca olvides que la justicia es la cara pública del amor”.

Con amor y esperanza,

Susannah Morgan
CEO, Oregon Food Bank



Un nuevo hogar para **acabar con el hambre en the Gorge**

Es difícil guardar un secreto en the Gorge. Somos una comunidad muy unida y cuando algo emocionante está en marcha se corre la voz con rapidez. Así que no fue una sorpresa ver mucha curiosidad cuando empezamos a construir en The Dalles a fines de la primavera pasada. ¡Pero ahora la espera ha terminado, y después de un año de trabajo nos da mucha emoción abrir las puertas de las nuevas instalaciones del Columbia Gorge Food Bank!

Estos años han sido bastante difíciles para casi todas las personas en nuestra región. Nuestro nuevo edificio es una promesa de algo mejor para nuestra comunidad, una promesa de que,

trabajando en conjunto, podemos acabar con el hambre para siempre. Esto nos da oportunidades para mejorar el acceso a alimentos frescos y saludables para las familias del área, para ampliar las asociaciones con cultivadores y productores del área, y para crear el tipo de conexiones comunitarias que ayudarán a acabar con el hambre en nuestra región. Podemos lograr esto trabajando en unidad.

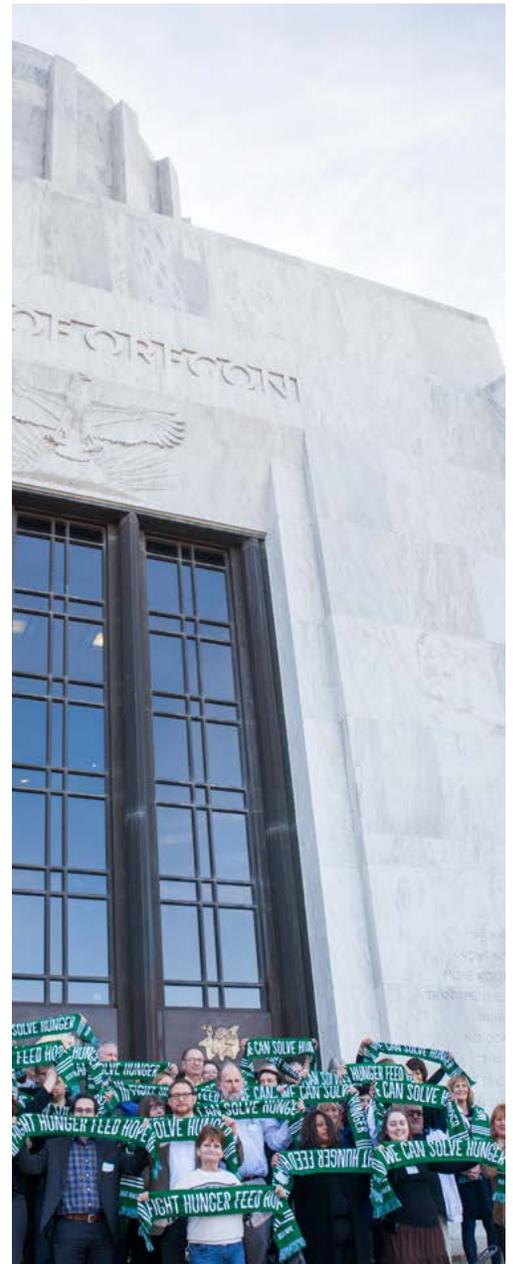
Ayude a convertir el nuevo edificio del Columbia Gorge Food Bank en un nuevo hogar con su donación hoy: OregonFoodBank.org/Nuevo-Hogar 🐾

El hambre, la justicia reproductiva y el acceso a la atención médica afirmante de género

La misión de Oregon Food Bank desde su fundación ha sido eliminar el hambre y sus causas de raíz, y nos tomamos esa misión muy en serio. La falta de acceso a los servicios de atención médica completos y asequibles es una de las principales causas del hambre y la pobreza tanto en Oregón como en todo el país. Demasiadas familias se ven obligadas a tomar decisiones imposibles y elegir entre recibir atención médica vital y poner comida en la mesa.

Necesitamos medidas para mejorar el acceso a la atención médica en todo el estado, especialmente en los pueblos pequeños y las áreas rurales y remotas de escasos recursos. La lucha por la justicia alimentaria y la atención médica, incluida la atención de afirmación de género y la atención médica reproductiva, están conectadas y son vitales para la autodeterminación, la seguridad y la capacidad de prosperar de nuestra comunidad. Por esta razón Oregon Food Bank apoya las legislaciones importantes como el Reproductive Health & Access to Care Bill (Proyecto de ley de Salud reproductiva y acceso a la atención) (House Bill 2002) para ayudar a garantizar que todas las personas en Oregon tengamos acceso a los recursos que necesitamos para prosperar, sin importar nuestra raza, género, religión o situación migratoria.

Lea nuestro testimonio en apoyo de la HB 2002 en OregonFoodBank.org/Testimonio 🐾



¡Trabajamos en unidad y excedimos nuestra meta de dos millones de comidas!



¡Este marzo, nuestra comunidad recaudó 2,048,067 comidas a través de **KGW Great Food Drive!** Gracias a todas las personas que hicieron una donación en su Safeway local, en línea o por correo y a quienes hicieron una donación de alimentos y ofrecieron servicio voluntario. Sus acciones respaldan nuestros esfuerzos continuos para mantener el flujo de alimentos a través de nuestra red y abordar el problema del hambre desde la raíz. También nos gustaría agradecer a KGW y a los patrocinadores del Great Food Drive por su asociación y compromiso continuo para acabar con el hambre. ¡Gracias a Toyota, Safeway, Rivermark, Pacific Foods y Pacific Office Automation! 🐾

Haga la diferencia con un regalo en el futuro

Cuando incluye a Oregon Food Bank en su plan patrimonial, su generosidad fortalece las conexiones de la comunidad para ayudar a las personas a tener acceso a alimento nutritivo y asequible hoy a la vez que fortalece a la comunidad para acabar con las causas de raíz del hambre de una vez por todas.

Nuestro equipo de donaciones planeadas se complacerá en hablar con usted de forma confidencial, y sin compromiso. Si quiere saber más sobre cómo hacer un regalo a Oregon Food Bank mediante una donación caritativa anual o mediante integrarlo en su plan patrimonial de sucesión, por favor visite PlannedGiving.OregonFoodBank.org (sólo en inglés) o póngase en contacto con Matthew Maas (sólo en inglés) al correo LegacyGiving@OregonFoodBank.org o llame al teléfono 971-223-3410 📞

¡Gracias por su ayuda!



¡Gracias **First Tech** por apoyar las sesiones informativas comunitarias de Oregon Food Bank como patrocinador presentador!



¡Gracias, **New Seasons** por su valiosa colaboración y por apoyar a Food for All Oregonians!



Gracias, **PGE** por nutrir a nuestra comunidad con su reciente donación. ¡Agradecemos mucho su colaboración!



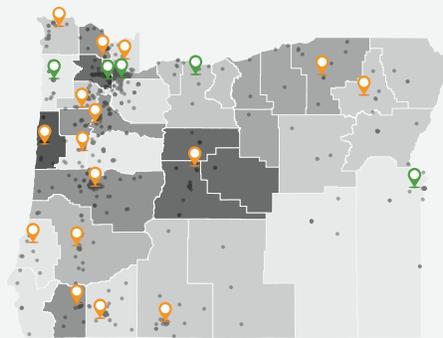
Desde 1997, la **Oregon Lawyers Against Hunger Campaign** (Campaña de abogados de Oregón contra el hambre) ha tenido un impacto significativo en la lucha contra el hambre a través del voluntariado, la recaudación de fondos, la donación de alimentos y la creación de conciencia sobre la equidad alimentaria en nuestro estado. ¡Gracias a los abogados, abogadas y las firmas legales que contribuyeron con más de 600,000 comidas para la comunidad este año!

Applied Materials, Inc. • Avangrid Renewables • Cambia Health Solutions • Charity Navigator • Columbia Distributing Company • Dutch Bros • Feeding America Red Nose Day • Fred Meyer Fund • Genentech • Intel Corporation • Microsoft Corporation • NIKE, Inc. • NVIDIA Corporation • Oregon Lawyers Against Hunger • Portland General Electric • The Harris Family Foundation • The Schooner Restaurant & Lounge • The Standard • Vitamin Cottage Natural Food Markets, Inc. • Walgreens Specialty Health • Walsh Construction Company • Whole Foods Market • Wyss Foundation

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye a más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comidas preparadas que están activos en todo Oregón y en el suroeste de Washington. Hay muchas de estas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, sepa que hay recursos disponibles para ayudar a las familias de la zona ante la alza en los costos de alimentos y vivienda.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en AsistenciaAlimentariaOregon.org, el cual ya está disponible en 14 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org/ES
503-282-0555



@oregonfoodbank