

FOOD MATTERS!



VERANO DE 2026



Organizador de Lift UP con donaciones de alimentos

Lo que ven las despensas de alimentos en Oregón

Más gente llega a Lift Urban Portland (Lift UP) cada semana en busca de suministros para alimentar a sus familias. El aumento de las necesidades ha llevado a la despensa local de alimentos más allá de lo que su espacio, personal y cadenas de suministro estaban diseñados para manejar.

“Solíamos atender a unas 60 personas al día”, explica la directora ejecutiva de Lift UP, Stephanie Barr. “Ahora vemos a 100. Tener que preguntarte cuál es la forma más ética y digna de decir que no tenemos suficiente, es desgarrador”.

Las despensas de alimentos de todo Oregón están sufriendo esta presión, que nace de las decisiones federales de recortar la ayuda alimentaria y debilita la red de seguridad de la que dependen las familias.

La respuesta del Oregon Food Bank incluye reforzar lazos con productores locales como Unger Century

Berry Farms, que dona decenas de miles de libras de fruta cada temporada. Ante las políticas perjudiciales, el apoyo de la comunidad y las asociaciones fortalecen nuestra Red para satisfacer la creciente necesidad.

“Esto es difícil”, dijo Stephanie. “Pero no nos vamos a dar por vencidos. Porque la alimentación es un derecho humano básico. Y la gente cuenta con nosotros”.

Lea la historia completa en OregonFoodBank.org/LiftUP-es 🌱



Si desea encontrar alimentos gratuitos cerca de usted visite AsistenciaAlimentariaOregon.org

Un vibrante inicio del verano

El 1 de mayo (Día del trabajador), comunidades de todo Oregon se unieron para celebrar el primero de mayo. Este día es histórico, las comunidades de inmigrantes y sus aliados se reúnen para reconocer las contribuciones de los inmigrantes y demostrar la voz y el poder de la comunidad. De Salem a Ontario, el día fue alentador. Había música en el Capitolio de Salem, los niños bailaban mientras las familias se reunieron, y las coloridas pancartas llenaron el aire. Nos presentamos en solidaridad con inmigrantes de Oregon, y en celebración de lo que somos y lo que creemos que es posible en nuestro Estado.

Las comunidades inmigrantes están en el corazón de la alimentación de Oregon. Sin embargo, demasiados enfrentan las barreras que les dificultan acceder a los alimentos que ellos mismos ayudan a llevar a nuestras mesas. El Día del Trabajador fue un momento de unirnos y asegurarnos de que se nos escucha como estado y los líderes electos federales toman decisiones políticas y presupuestarias.

Oregon Food Bank marcó su presencia con fuerza. El personal, voluntarios y sus socios colaboraron con líderes comunitarios para ayudar a movilizar a personas de todo el Estado. Desde organizar el transporte hasta hacer letreros, esto

fue un reflejo de lo que significa ser una red estatal arraigada en la comunidad.

A través de coaliciones como Oregon for All y junto a organizaciones líderes como PCUN, el sindicato de trabajadores agrícolas de Oregon, estamos ganando poder trabajando en unidad.

El Día del Trabajador también reflejó la temporada en la que nos encontramos. En todo Oregon, los campos despiertan, los cultivos toman forma y los primeros signos de la cosecha de verano se ven al horizonte. La celebración del primero de mayo llevaba la misma abundante energía. Se sentía un ambiente vibrante, creciente y lleno de posibilidades.

Como madre de dos niños pequeños y como nieta de trabajadores agrícolas, el Primero de Mayo me entusiasmó por el futuro que estamos construyendo tanto para nosotros mismos como para las generaciones futuras. A medida que avanza el verano, siento cómo se genera el impulso. Gracias por ser parte de este movimiento.

Con ímpetu,



Andrea Williams

Presidenta de Oregon Food Bank



Victorias legislativas de 2026 y lo que queda por hacer

En respuesta a la abrumadora tasa de hambre y a los recortes a la asistencia alimentaria, nuestras comunidades se unieron para aprobar políticas que nos acerquen a garantizar que todos tengamos los alimentos que necesitamos para prosperar.

Como resultado de nuestra defensa colectiva, los legisladores de Oregón aprobaron políticas clave que protegen a nuestras comunidades de los

peores perjuicios de la política federal bajo la ley presupuestaria H.R.1.

- Protección y fortalecimiento de SNAP
- Apoyo a personas refugiadas y bajo asilo
- Aumento del Crédito fiscal por ingresos del trabajo
- Evitar los recortes propuestos a la ayuda alimentaria
- Reforzar la justicia para inmigrantes

Aunque celebramos estas victorias, nos sentimos decepcionados pues varias políticas críticas contra el hambre no fueron aprobadas en esta sesión:

- La política estatal de Comidas Escolares para Todos
- La inversión en la Red de Asistencia Alimentaria de Oregón

Agradecemos a todas las personas que se unieron a nuestra labor para hacer de estas importantes victorias una realidad durante esta sesión legislativa.

“Soy del este de Oregón, y he visto cómo el hambre aparece silenciosamente, cuando se tienen que omitir comidas y tomar decisiones difíciles. El hambre es una elección política. Lo que ocurre en Salem importa a las familias en todo el estado”.

– **ADRIENNE SAMPSON**
Integrante del Consejo de liderazgo de políticas de Oregon Food Bank

Más información en OregonFoodBank.org/ResumenLegislativo2026 ✨

Los donantes de base aceptan el reto

Ante la continua crisis del hambre, los donantes que hacen donaciones de 100 dólares o menos han respondido a lo grande.

Desde julio, han donado un 21% más, recaudando en conjunto más de \$3.9 millones. Estos fondos nos ayudan a transportar más alimentos en la red y a garantizar que todo el mundo tenga acceso al alimento nutritivo, y por ello estamos muy agradecidos. Más información sobre el uso de las donaciones en OregonFoodBank.org/ReporteDelImpacto25 ✨





Un integrante de la comunidad recoge coles en la distribución local de alimentos

Oregon Food Bank informe sobre el estado del hambre de 2026

El informe de Oregon Food Bank sobre el estado del hambre en 2026 muestra que la inseguridad alimentaria empeora a medida que las familias luchan contra el aumento del costo de los alimentos, el alquiler y la vivienda. Los hallazgos principales indican que:

- Las visitas a los centros asistencia alimentaria en Oregón y el suroeste de Washington aumentaron en un 51% en sólo dos años
- La Red de Oregon Food Bank recibió 2.9 millones de visitas el año pasado, una cifra récord
- 1 de cada 7 personas y 1 de cada 6 niños sufren inseguridad alimentaria en Oregón
- SNAP (Programa de asistencia nutricional suplementaria) proporciona 7 comidas por cada comida que proporcionan los bancos de alimentos en Oregón.

“El hambre en Oregón alcanza niveles récord y los bancos de alimentos no pueden sustituir a un sistema que hace que el hambre siga creciendo”, dijo Andrea Williams, Presidenta de Oregon Food Bank.

“Cuando los programas de la red de seguridad del gobierno se debilitan, las familias pierden estabilidad y crecen las filas en las despensas. La alimentación no es un privilegio. Es un Derecho Humano básico”. Las elecciones políticas determinan quién tiene acceso a los alimentos y debemos tomar mejores decisiones”.

Nos encontramos en una crisis de hambre que no cesa y la demanda de alimentos sigue superando a la oferta. El año pasado, las visitas aumentaron un 15% con respecto al año anterior, pero la cantidad de alimentos distribuidos sólo aumentó en un cinco por ciento. Aunque la Red sigue usando al máximo cada dólar y cada comida, ninguna cantidad de alimentos puede contrarrestar plenamente las decisiones políticas que dejan a las familias sin apoyo suficiente.

Aun cuando el hambre llegó más allá de los niveles que se alcanzaron en pandemia el Congreso aprobó el mayor recorte al programa SNAP (antes conocidos como estampas de alimentos) de la historia, junto con otros recortes a la ayuda alimentaria y financiación. Estas decisiones políticas perjudiciales han aumentado la demanda y ejercido una presión adicional en las familias y los bancos de alimentos.

La política desempeña un papel fundamental en este problema y también puede ayudar a resolverlo. El récord de 2.9 millones de visitas del año pasado deja claro que el hambre en nuestra región no está disminuyendo y el cambio duradero vendrá de las elecciones políticas que den prioridad a las personas que habitan Oregón.

Más información en

OregonFoodBank.org/InformeEstadoDeHambre ✦

Como Oregon Food Bank apoyó a las familias en 2025

En 2025, las familias de Oregón se enfrentaron a una intensa presión a causa del aumento de los costos de vida, las políticas federales perjudiciales y los desastres a causa del clima. Gracias a su apoyo, hemos podido enfrentar estos retos con compasión y solidaridad.

Cuando el incendio de Rowena arrasó con the Gorge, el Columbia Gorge Food Bank entregó agua y suministros a las personas que fueron evacuadas y apoyó a las y los vecinos conforme volvían a casa. Cuando el aumento del hambre causó presión sin precedente sobre nuestro sistema alimentario, nuestra Red trabajó para que los alimentos siguieran llegando a las comunidades en todo Oregón.

Y ante los desafíos de todo el año las personas tomaron medidas para abordar el hambre y sus causas de raíz. Líderes como Zak Mahad en Ontario ayudaron a las familias a acceder a alimentos que reflejen su cultura y sus necesidades. Los defensores llenaron el Capitolio del estado de Oregón para exigir la aprobación de Food for All Oregonians (Alimentos para Todos en Oregón) dejando claro quiénes reciben el efecto de las decisiones políticas que empujan a niñas y niños al hambre.

Gracias por estar y formar parte de la comunidad que trabaja para acabar con el hambre de una vez por todas.

Vea el vídeo: OregonFoodBank.org/Impacto2025 ✨

117M

117 millones de libras de alimento distribuidas a las comunidades

2.9M

2.9 millones de visitas a los centros de asistencia alimentaria

15,000

15,000 voluntarios más de 92,000 horas

Un Día Sin inmigrantes

El hambre es una elección política, y se agrava cuando a las familias se les niega la estabilidad necesaria para construir vidas seguras. Oregón depende de las comunidades de inmigrantes para tener los alimentos que nutren a nuestras familias y apoyan nuestra vida cotidiana. Cuando las familias de nuestras comunidades se enfrentan a barreras de acceso al empleo y a la vida pública, el riesgo de hambre crece para las demás personas.

Por eso Oregon Food Bank apoyó el Día Sin Inmigrantes, que fueron jornadas de acción a escala estatal dirigidas por PCUN y Oregon for All. La campaña invitaba a las personas a hacer una pausa en el trabajo, la escuela y las actividades económicas durante un día entero cada mes para resaltar lo esencial de las familias inmigrantes para el bienestar de Oregón. Trabajadores inmigrantes y aliados se unieron a las acciones mensuales desde diciembre hasta mayo, culminando en una impactante

concentración en el Día del Trabajador en el Capitolio del Estado de Oregón.

Oregon Food Bank apuesta por un futuro en el que cada familia tenga la seguridad, la dignidad y la estabilidad necesarias para prosperar, e invitamos a nuestra comunidad a participar en esta labor para hacer realidad ese futuro.

Haga un donativo a Oregon for All:
OregonFoodBank.org/DonarOFA ✨

Únase a Oregon for All

Para particulares:

OregonFoodBank.org/UneteOFA

Para las organizaciones:

OregonFoodBank.org/CoalicionOFA



¡Queremos agradecer profundamente a nuestros aliados que trabajan para acabar con el hambre!



Tektronix igualó las donaciones de particulares para el Giving Tuesday, ayudando a recaudar cientos de miles de dólares para acabar con el hambre y sus causas de raíz.



El asador brasileño Fogo de Chao celebra una nueva ubicación en Tigard apoyando a Oregon Food Bank.



Agradecemos a la Olseth Family Foundation por su apoyo al programa de embajadores de sistemas alimentarios y a los aliados del Agency Pathway Programs, que trabajan con líderes comunitarios para desarrollar estrategias para hacer frente al hambre.

¿Se siente inspirado para dar?

Visite OregonFoodBank.org/Done
o envíe un donativo por correo al
7900 NE 33rd Drive, Portland, OR 97211

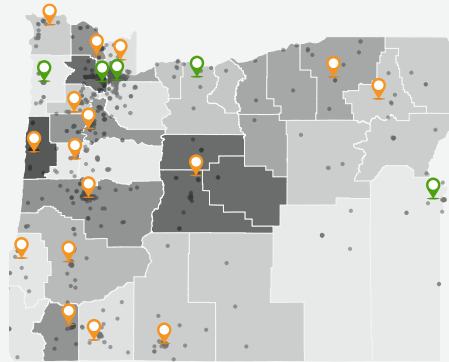


Applied Materials, Inc. • BMWC Constructors • Bob's Red Mill • Natural Foods, Inc. • Burgerville, LLC • Collage • Columbia Distributing Company • CoreGiving • East Multnomah Soil and Water Conservation District • Eastern Oregon Women's Coalition • Google • Hayes Family Foundation • Hibler Franke Foundation • Kaiser Permanente • LRS Architects • Market of Choice • MJ Chelsea Fund, LLC • NVIDIA Corporation • OCF Joseph E. Weston Public Foundation • OHSU Bob and Charlee Moore Institute for Nutrition & Wellness • Oregon Education Association • Pacific Power - PacifiCorp • Stevens & Legal • The Ford Family Foundation • The Harris Family Foundation • The Ray Hickey Foundation • The Renaissance Foundation • The Rosebraugh Charitable Trust • The Standard • The Velma Fund • Vitamin Cottage Natural Food Markets, Inc. • Wheeler Foundation • WinCo Foods Foundation Inc • Windermere Foundation • Zegar Family Fund

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye más de 1,200 mercados de alimentos, despensas y puntos de comida gratuitos en todo Oregón y el suroeste de Washington. Muchos de ellos ofrecen opciones de recogida o entrega sin contacto.

La ayuda está disponible para todos, y nadie en nuestra red le pedirá que muestre prueba de identidad de género o estatus migratorio.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://www.AsistenciaAlimentariaOregon.org), el cual ya está disponible en 19 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org/ES
503-282-0555



@oregonfoodbank