

FOOD MATTERS!

INVIERNO 2022



Lourdez Estrada: Acabar con el hambre como líder Latina

Hay pocas cosas que Lourdez Estrada no haya hecho como líder de su comunidad. Lourdez ha tenido un impacto importante en las vidas de muchas personas. Lo logró desde dar clases como Seed to Supper (Siembra la Cena) hasta distribuir alimentos, otras necesidades básicas, y suministros del jardín para las familias, y hasta educar a las personas de la comunidad respecto a la importancia de que se les cuente en el Censo.

Pero, lo que ha hecho esta diferencia, no solo tiene que ver con la cantidad de trabajo que hace Lourdez por la comunidad. Su experiencia de primera mano la convierte en una persona en quien la comunidad

Latine quiere y confía. Ella sabe lo que es enfrentar la barrera del lenguaje, necesitar ayuda sin saber por dónde empezar a buscarla, y lo que es sentirse aislada en un lugar nuevo.

“El mundo ideal para mí es donde no exista el hambre”, dice Lourdez. “Comenzamos educando a las y los niños. Los hacemos plantar un árbol y hacerlo crecer hasta el cielo... Ese es mi sueño, y comienza por la educación”.

Lea la historia completa de Lourdez y únase al movimiento para terminar con el hambre en OregonFoodBank.org/Lourdez-ES 🌱

Consejo de Liderazgo de Políticas: Abriendo el camino para un futuro sin hambre

Nuestro Consejo de Liderazgo de Políticas (PLC, por sus siglas en inglés) se compone de 16 representantes de comunidades urbanas, rurales y suburbanas que van desde Adams hasta Grande Ronde y de Ontario hasta Astoria quienes aportan conocimiento de liderazgo profundo así como experiencia de primera mano a nuestra visión compartida de que nuestras comunidades nunca padezcan hambre: Son estos y estas líderes quienes identifican las mejores formas de lidiar con el hambre desde la raíz, mediante los cambios en las políticas, en las leyes y en las boletas electorales.

Durante su primer año en el liderazgo, el Consejo presentó una agenda con cambios clave para las políticas e inversiones con el fin de ayudar a nuestras comunidades a superar los efectos de la pandemia y poder salir adelante con mayor fuerza. El Consejo, junto con aliadas, aliados y defensores en el estado, han contribuido a asegurar victorias respecto a políticas e inversiones en cuanto a:

- vivienda asequible
- acceso al transporte y educación de la primera infancia, o inicial
- financiamiento para programas e infraestructura de asistencia alimentaria
- mejores salarios y condiciones de trabajo para los trabajadores esenciales en nuestros sistemas alimentarios
- medidas de responsabilidad más fuertes en cuanto a la seguridad de la comunidad
- apoyo para las y los habitantes de Oregón que son inmigrantes y refugiados, y
- reformulación de las políticas de fármacos dañinos con el fin invertir en servicios de salud mental y adicciones

Estas labores de defensoría a nivel local, estatal y federal combinadas nos han ayudado a enfrentar múltiples retos sin importar qué tan grandes sean. Muchas de las políticas y sistemas que estamos buscando cambiar han existido por generaciones. Es por esto que requerimos la participación de todas las personas para acabar con las causas de raíz del hambre.

Aprenda más sobre el Consejo y participe en

OregonFoodBank.org/ConsejoDeLiderazgoDePolíticas 🐾

Aprenda más sobre el impacto que tienen el cambio de políticas, las inversiones en asistencia alimentaria y más en nuestro informe anual de 2022 en OregonFoodBank.org/ReporteDelImpacto

La poesía del invierno

*Después de los crisantemos
A excepción del largo nabo,
No hay nada.*

— Basho, poeta japonés y maestro del Haiku

Es hora de las confesiones: esta es la temporada que menos me gusta. La lluvia parece caer incesantemente. Todas las personas parecen haber olvidado cómo conducir en una noche lluviosa. Y, aunque viví en Alaska muchos años, sigo sintiendo frío cuando la humedad penetra mis huesos. Como Basho, es fácil quedarse viendo a los nabos y deprimirse.

Pero logro con facilidad recuperar el calor tan solo pensando en el magnífico trabajo que hace la comunidad de Oregon Food Bank. Solo hace falta ver a las mujeres maravillosas de Mano Amiga. Lourdez puede iluminar una habitación con su sonrisa y determinación de hacer que su experiencia personal tenga un efecto para acabar con el hambre. Disfruto de la sabiduría de las y los integrantes de nuestro Consejo de Liderazgo de Políticas la cual utilizan para guiar nuestras acciones contra el hambre en todas partes de Oregón. Pronto abriremos el nuevo Columbia Gorge Food Bank en The Dalles. Esta será la culminación de siete años de trabajo, organización, planeación y re-planeación de los planes que fallaron. Este banco de alimentos rediseñado para los condados de Wasco, Sherman y Hood River se está convirtiendo en una realidad. ¡Están pasando cosas muy emocionantes!

También, es inspirador ver que la expansión que tanto soñamos de nuestra red de

seguridad alimentaria pasó de ser una idea a un plan y después a la campaña Food for All Oregonians A final de cuentas, la alimentación es un Derecho Humano básico. Así que el único requisito que cualquiera debería cumplir para tener acceso a asistencia alimentaria confiable y responsiva es ser humane. ¿Cierto?

Ustedes, también, mantienen viva mi esperanza. Sí, la comunidad que apoya a Oregon Food Bank. Nos han apoyado con tantas expresiones de afecto: con donaciones financieras, horas de servicio voluntario, defensoría, compartiendo y retweeteando. Cada acción, sin importar cuan grande sea, se suma a nuestra labor. En conjunto somos un movimiento que tiene un inmensurable poder.

Gracias por actuar de nuevo hoy. Gracias por vivir por nuestra misión. Gracias por ayudarme, personalmente, a cambiar mi actitud hacia esta temporada invernal y ayudarme a ver el mundo como el poeta Issa:

*La nieve se derrite
y la ciudad se inunda
con niños.*

Con amor y esperanza,



Susannah Morgan
CEO de Oregon Food Bank



Podemos actuar ahora para garantizar que **todas y todos los habitantes de Oregón tengan alimento (Food for All Oregonians)**

El hambre ya era una crisis en nuestras comunidades antes de la pandemia. Los impactos de salud y económicos de COVID-19 han sido más fuertes para las y los habitantes de Oregón recién llegados. Especialmente las comunidades de personas inmigrantes, refugiadas y del Tratado de Libre Asociación (COFA) han enfrentado mayores tasas de hambre y pobreza en Oregón por más tiempo.

A pesar de que ha habido inversiones importantes, las políticas estatales de asistencia alimentaria dejan atrás a más de 62,000 de habitantes de Oregón pues son programas que excluyen a una gran parte de las comunidades. Las barreras de la vergüenza, los estigmas y el lenguaje están arraigadas en las reglas existentes en un sistema que se fundamenta en un largo historial de racismo y supremacismo blanco en Oregón. Estos retos sistémicos se estructuran sobre las exclusiones específicas de programas vitales como son SNAP (a veces conocido como “estampillas de alimentos”) con base en la situación migratoria.

El hambre afecta de alguna forma a personas de todas nuestras comunidades. Pero cuando todas las personas tenemos acceso a los alimentos, nos va mejor. A las y los niños les va mejor en la escuela, mejora nuestra salud y bienestar y los de nuestras familias. Además, nuestra economía prospera con el apoyo a negocios locales. Esto es una realidad en cada parte de Oregón, sean comunidades rurales, urbanas o suburbanas.

Por esto la coalición Food for All Oregonians está introduciendo leyes para crear un programa estatal que asegure que todas las personas de Oregón tengamos acceso a los alimentos que necesitamos. Esta política logrará:

- Llevar asistencia alimentaria a todas las personas en Oregón que actualmente no tienen acceso a esta debido a su estatus migratorio
- Dar dinero para comestibles a las familias que iguale los beneficios de asistencia alimentaria federales con SNAP
- Asegurar que todas las personas sepan de este apoyo esencial mediante la comunidad y la difusión, la mejora en accesibilidad de lenguaje y más

Participe e involúcrese en la campaña Food for All Oregonians, para garantizar que todas las personas en Oregón tengan acceso a la alimentación. 🌱

**FOOD FOR ALL
OREGONIANS**



A pesar de un buen comienzo, los líderes federales **necesitan tomar medidas para acabar con el hambre**

Por primera vez en más de 50 años la Casa Blanca convocó a una conferencia nacional para inspirar trabajo en conjunto para acabar con el hambre y así lograr que la salud pública mejore de forma significativa para 2030. Esta conferencia se presenta en medio de una crisis de inseguridad alimentaria en Oregón y el suroeste de Washington ante la alza en costos de vivienda y el impacto económico de la pandemia.

Oregon Food Bank aplaude el esfuerzo de la Casa Blanca por dar atención nacional a la búsqueda de soluciones relevantes para la inseguridad alimentaria, que es cada vez más común. Al mismo tiempo, esta conversación se enfocó demasiado en las percepciones erróneas de las “decisiones individuales” sobre la dieta y el ejercicio a la vez que se pasaron por alto muchas de las políticas y sistemas que

fomentan el hambre en primer lugar. Tenemos que hacer más.

Si queremos crear comunidades que no conozcan el hambre, necesitamos trabajos que paguen lo suficiente para vivir, además de vivienda y cuidado infantil asequibles, así como acceso extendido a los programas de asistencia alimentaria. Necesitamos inversión en asistencia directa para las personas y comunidades que enfrentan hambre y pobreza desproporcionadas. Además, necesitamos seguir un camino adecuado para acabar con las disparidades comunes que fomentan la inseguridad alimentaria. Únase a nosotros para pedir a las y los líderes federales que expandan su visión y den prioridad a las soluciones sistémicas que ampliarán el acceso a la asistencia alimentaria y se enfocan en los sistemas que promueven el hambre. OregonFoodBank.org/AccionesDesdeLaCasaBlanca 🐾

Nuevas inversiones para **acabar con el hambre en the Gorge**

El nuevo hogar permanente de 11,000 pies cuadrados de Columbia Gorge Food Bank se inaugurará este invierno y es un recurso que la comunidad necesita en gran manera. Este nuevo hogar, tendrá una cocina de enseñanza para dar clases, tendrá espacio para que las y los voluntarios reciban y reempaquen las donaciones de agricultores locales además de un espacio de reunión híbrido para que los aliados comunitarios puedan llevar a cabo talleres, capacitaciones y más.

Tanto la expansión del acceso a alimentos nutritivos y gratuitos como un aumento en los esfuerzos en el combate contra el hambre llegan en un momento crítico para las familias del área. Actualmente, Columbia Gorge Food Bank atiende a más de 5,000

familias al mes a través de más de 35 sitios de aliados comunitarios. Cuando esté terminado, el nuevo espacio tendrá cinco veces más espacio comunitario y de almacenaje que aportar a la lucha local para acabar con el hambre y sus causas de raíz.

Si desea más información, o desea donar para apoyar este proyecto o participar en él, visite nuestro sitio web en OregonFoodBank.org/CGFB-ES 🐾



Haga la diferencia con un regalo en el futuro

Cuando incluye a Oregon Food Bank en su plan patrimonial, su generosidad fortalece las conexiones de la comunidad para ayudar a las personas a tener acceso a alimento nutritivo y asequible hoy a la vez que fortalece a la comunidad para acabar con las causas de raíz del hambre de una vez por todas.

Nuestro equipo de donaciones planeadas se complacerá en hablar con usted de forma confidencial, y sin compromiso. Si quiere saber más sobre cómo hacer un regalo a Oregon Food Bank mediante una donación caritativa anual o mediante integrarlo en su plan patrimonial de sucesión, por favor visite PlannedGiving.OregonFoodBank.org (sólo en inglés) o póngase en contacto con Matthew Maas (sólo en inglés) al correo LegacyGiving@OregonFoodBank.org o llame al teléfono 971-223-3410 🐦



¡Agradecemos a First Tech, nuestro patrocinador principal del Mes de acción contra el hambre! Las subvenciones de innovación de First Tech siguen haciendo la diferencia para acabar con las causas de raíz del hambre en nuestras comunidades.

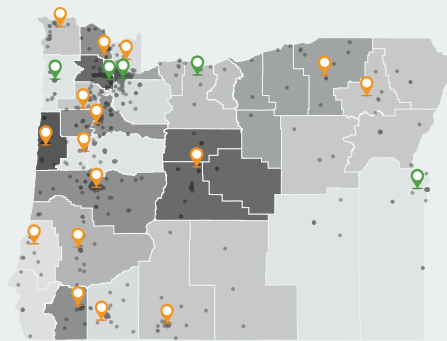
¡Gracias por su ayuda!

Ameriprise Financial • Cambia Health Solutions • City of Beaverton • CoBank • Combined Federal Campaign • Demorest Family Foundation • Feeding America – Thanks to Box Lunch • Feeding America – Thanks to Chick-fil-A • Feeding America – Thanks to Mod Pizza • Feeding America – Thanks to Sysco • Ford Motor Company • Google • Hilltop Foundation • Intel Corporation • Kaiser Permanente • Lam Research Corporation • Lamb Weston Inc • Merle & Ellen Morgan Gift Fund • Multnomah County • New Seasons Market • Newman's Own Foundation • NIKE, Inc. • Northwest Permanente, PC • OnPoint Community Credit Union • Portland Children's Levy • Portland General Electric • Princeton Property Management, Inc. • Quality Technology Services, LLC • Rose E. Tucker Charitable Trust • Safeway Albertsons Foundation's Nourishing Neighbors Program • Safeway Albertsons Hunger Campaign • Schnitzer Steel Industries • State of Oregon Department of Environmental Quality • Sysco Portland • TEGNA • The Concordia Foundation • The Jackson Foundation • The Standard • Walmart Fight Hunger. Spark Change. Campaign • Walsh Construction Company • William G. Gilmore Foundation

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red de más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comida preparada permanecen abiertos en todo Oregón y el suroeste de Washington. Hay muchas de estas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, sepa que hay recursos disponibles para ayudar a las familias de la zona con la alza en los costos de alimentos y vivienda.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca a usted en AsistenciaAlimentariaOregon.org, el cual ya está disponible en 14 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org/ES
503-282-0555



@oregonfoodbank