

FOOD MATTERS!

OTOÑO 2024



La Red de Oregon Food Bank: Conversando con Itsa Ortiz

Conozca a Itsa Ortiz, subdirectora de equidad, personas y cultura en Oregon Food Bank. Itsa está comprometida con el progreso de nuestra misión y con ayudar al personal a estar en el lugar de trabajo a la vez que demuestran compasión y logran establecer conexiones.

“No hay muchas personas como yo en Recursos Humanos. Puede ser difícil relacionarse y compartir experiencias con alguien que no sabe nada sobre ser mexicano-estadounidenses de primera generación, tener padres inmigrantes y todo lo que eso conlleva”, dijo Itsa.

La pasión de Itsa por acabar con el hambre desde la raíz proviene de su propia experiencia vivida: “Tanto mi familia como muchas otras familias de inmigrantes enfrentan miedo a la deportación, a que te encuentren, a que te separen de tu familia. No debería tener miedo de utilizar un beneficio ni cualquier tipo de programa que pretende ayudarme. Hay muchos estigmas en torno a la pobreza, pero es algo que el mismo país genera. Sin embargo, es algo que tiene solución”.

Lea la historia de Itsa en OregonFoodBank.org/Itsa-ESP 🐦

Mi deseo de cumpleaños: **Apoye Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón)**

Septiembre es el Mes de acción contra el hambre, la campaña anual que se celebra en todo el país cada mes de septiembre y en la que nos unimos para sensibilizar a las personas sobre el hambre en Estados Unidos e inspirarlas a la acción.

Después de trabajar en los bancos de alimentos durante años, (¡ya 28!) recuerdo vívidamente el primer Mes de acción contra el hambre. Se creó en 2008, al mismo tiempo que la red nacional de bancos de alimentos cambió su nombre de America's Second Harvest a Feeding America. La creación del Mes de acción contra el hambre nació porque nos dimos cuenta de que simplemente distribuir alimentos no es suficiente para acabar con el hambre. El alimento sólo trata los síntomas del hambre. Para acabar con el hambre, tenemos que abordar sus causas de raíz de forma sistémica, y para ello necesitamos un movimiento.



El movimiento en Oregón se centra ahora mismo en la campaña Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón). Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón) se basa en el principio de que todos los seres humanos merecen alimento. Punto. En esta se resalta el daño y la ironía de que muchos de los alimentos cultivados, empacados y preparados en Oregón los manejan personas que no son elegibles de recibir beneficios de asistencia federal para alimento, como SNAP. Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón) pretende introducir una legislación estatal que garantice que todas las personas de Oregón que necesiten ayuda para comprar alimentos la obtengan.

Me asombra un poco que aun después de 16 Meses de acción contra el hambre, sigamos trabajando por el acceso básico a la asistencia alimentaria. Sin embargo, también me tomo muy a pecho las sabias palabras de John Lewis: "Nuestra lucha no es la lucha de un día, una semana, un mes o un año, es la lucha de toda una vida".

Septiembre es también el mes de mi cumpleaños: ¡este año cumplo 55! Puede unirse al movimiento y hacerme un regalo de cumpleaños tomando medidas en este Mes de acción contra el hambre.

A handwritten signature in black ink that reads "Susannah".

Susannah Morgan
Presidenta, Oregon Food Bank



Septiembre es el Mes de acción contra el hambre: **La alimentación es un derecho humano básico**

La alimentación es un derecho humano básico. La falta de alimento afecta cada parte de nuestras vidas: nuestra salud, nuestra dignidad, y cada aspecto de nuestro bienestar. Todas las personas merecemos vivir sin miedo a enfrentar hambre, independientemente del lugar en donde hayamos nacido.

Sin embargo, actualmente más de 62,000 personas que habitan en Oregón quedan excluidas de los servicios de asistencia alimentaria y de otros programas esenciales simplemente debido a su situación migratoria. Septiembre es el Mes de acción

contra el hambre, es una ocasión en la que las personas de todo el país se unen para luchar contra el hambre. La alimentación es un derecho humano básico y por esto les hacemos un llamado a ustedes, nuestra comunidad, para que este mes contribuyan apoyando la campaña Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón).

Descubra cómo puede ayudar a acabar con el hambre durante este Mes de Acción contra el Hambre en OregonFoodBank.org/MesDeAccion 🐦



“Toda persona tiene derecho a la alimentación, sin importar cuál sea su situación migratoria. El alimento es esencial, no solo es un extra que necesito para tener éxito. Todo el mundo necesita tener acceso a los alimentos”.

—EMAN ABBAS, Embajadora de Oregon Food Bank



Firme el compromiso Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón)

La campaña Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón) es un esfuerzo dirigido por la comunidad para garantizar que todas las personas en Oregón tengan acceso al alimento que necesitan. Firme el compromiso para hacerle saber a las personas que cree que la alimentación es un derecho humano básico. Firme el compromiso para apoyar la campaña Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregón) en FoodForAllOR.org/Compromiso 🐦



Celebremos el Mes Nacional de la Herencia Hispana

Cada año, en los Estados Unidos se observa y celebra el Mes de la Herencia Hispana del 15 de septiembre al 15 de octubre. El Mes de la Herencia Hispana da honra a las historias, culturas y contribuciones de las comunidades hispana, latina y la historia de los pueblos indígenas en los Estados Unidos.

En el trabajo para acabar con el hambre, recordamos a nuestra comunidad para centrar las experiencias y desafíos que las personas hispanas y latinas siguen enfrentando. El racismo sistémico y la xenofobia promueven el hambre de forma desproporcionada entre las comunidades latinas de Oregón. En una encuesta de 2020 se encontró que casi el 80 por ciento de padres y madres inmigrantes de la comunidad Latina en Oregón informaron que les preocupaba quedarse sin alimento antes de recibir suficiente dinero para comprar más. Y las personas latinas que son mujeres, de la comunidad LGBTQ+ y/o discapacitadas experimentan inseguridad alimentaria en porcentajes aún mayores.

Al conmemorar este mes con festividades llenas de alegría, mantenemos la esperanza de que podemos crear un mundo en el que las comunidades Latinas sean comunidades libres de violencia e injusticia.

Encuentre eventos en celebración del Mes de la Herencia Hispana cerca de usted en

OregonFoodBank.org/MesHerenciaLatine

“No hay muchas personas como yo en Recursos Humanos. Puede ser difícil relacionarse y compartir experiencias con alguien que no sabe nada sobre ser mexicano-estadounidenses de primera generación, tener padres inmigrantes y todo lo que eso conlleva. Creces rápidamente cuando tienes padres que no hablan mucho inglés y que necesitan que les ayudes a moverse en una tierra extranjera y en un lenguaje que desconocen”.



—ITSA ORTIZ, Oregon Food Bank

Coalición Fortaleza Reconstruye en Rogue Valley

Erica Alexia Ledesma es la directora ejecutiva de Coalición Fortaleza, que es una organización que reconstruye y reinventa la tierra, los hogares y los espacios comunitarios en Rogue Valley después de la destrucción de los incendios de 2020.

Coalición Fortaleza surgió de las cenizas del incendio forestal de la Alameda. El 8 de septiembre de 2020, miles de integrantes de la comunidad se despertaron entre humo, fuertes vientos y órdenes de evacuación. En medio de una pandemia miles de vecinas y vecinos perdieron sus hogares en cuestión de horas, en medio de la pandemia y de la ya existente crisis de vivienda. Las consecuencias de esto afectarían con mayor dureza a las familias

de personas de las comunidades negra, de pueblos originarios y de personas de color, así como a las familias de bajos ingresos.

“Me enorgullece decir que nací aquí”, dice Erica. “Me crié aquí. Estoy trabajando con la comunidad que me ha visto crecer. No puedo simplemente agarrar mis cosas e irme. Aquí están mi familia, mis amistades y mis parientes. Tengo convicción en este trabajo y estoy comprometida a hacer todo lo que sea posible, a soñar.”

Lea más sobre la Coalición Fortaleza y cómo están ayudando a reconstruir Rogue Valley en OregonFoodBank.org/CoalicionFortaleza-ESP 🐦



Reimaginando la vivienda, los servicios de salud y el acceso al alimento en el este de Oregón

El Ontario Community Food Center abrirá sus puertas a finales de 2026. Situado en un campus de uno de los vecindarios con menos recursos de Ontario, el Centro estará ubicado entre Valley Family Health Care y River Bend Place, una comunidad de viviendas asequibles. Estos servicios integrales reducirán las barreras que impiden a las personas de nuestra comunidad acceder a la alimentación, la atención médica, la vivienda y otros servicios. Más información en OregonFoodBank.org/CentroDeAlimentosOntario 🐦



¡Gracias por su ayuda!



Gracias **¡First Tech** por ser nuestro patrocinador presentador en Bloom y por apoyar Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregon)!



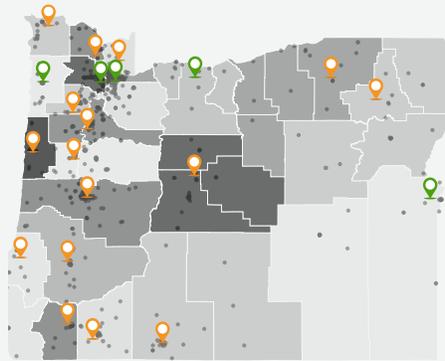
Gracias **New Seasons** por su liderazgo en el apoyo a Food for All Oregonians (Alimentos para todos en Oregon) y por patrocinar nuestra gala anual Bloom.

Bank of America • Cambia Health Solutions • Campbell Soup Company • Clark Foundation • CoreGiving • Costco - Gracias a Feeding America • Crate and Barrel - Gracias a Feeding America • Dave's Inc. - Gracias a Feeding America • Feeding America • First Tech Credit Union • Guinness • HDR Foundation - Gracias a Feeding America • Intel Corporation • John Deere - Gracias a Feeding America • Kroger - Gracias a Feeding America • Marcia H. Randall Foundation • New Seasons • Nordstrom • Portland Children's Levy • Providence Health & Services • Rivermark Community Credit Union • Safe Child Fund • Safeway Albertsons • St. Paul of Damascus Lutheran Church • Swire Coca-Cola • The Church of Jesus Christ of Latter-Day Saints • The Coca-Cola Company • The Coit Family Foundation • The Standard • Wheeler Foundation • Wyss Foundation

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye a más de 1,400 despensas, mercados de alimentos gratuitos y sitios de comidas preparadas que están activos en todo Oregón y en el suroeste de Washington. Hay muchas de estas ubicaciones que ofrecen opciones de entrega sin contacto en el sitio o a domicilio.

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo, sepa que hay recursos disponibles para ayudar a las familias de la zona ante la alza en los costos de alimentos y vivienda.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en AsistenciaAlimentariaOregon.org, el cual ya está disponible en 19 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



OregonFoodBank.org/ES
503-282-0555



@oregonfoodbank