



# Encuentre Asistencia Cerca de Usted

## ¿Dónde puedo tener acceso a asistencia alimentaria?

- La Red de Oregon Food Bank tiene más de 1400 sitios de asistencia alimentaria en Oregon y en Clark County, Washington.
- Existen cerca de 360 sitios de asistencia alimentaria en el área metropolitana de Portland.
- Si desea encontrar un sitio de asistencia alimentaria cerca de usted, diríjase al [Buscador de Alimentos](#).

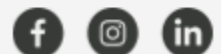
## ¿Cómo sé si soy elegible para recibir alimentos?

La asistencia alimentaria está disponible para cualquier persona que la necesite, sea a largo o corto plazo.

- Algunas personas necesitan asistencia alimentaria de forma semanal, mientras que otras lo hacen una vez en su vida. Tódes son bienvenides.
- Los sitios de comidas y Mercados de Alimentos Gratuitos no tienen lineamientos de ingresos respecto a servicios alimentarios, cualquier persona que necesite alimento es bienvenida. Algunas despensas de alimentos sí tienen lineamientos de ingresos (vea la tabla más abajo).
  - No se le pedirá un comprobante de ingresos.

## ¿Cuáles son los lineamientos de ingresos?

- Nuestros Mercados de Alimentos Gratuitos y sitios de comidas preparadas no tienen lineamientos de ingresos.
- La mayoría de las despensas de alimentos publican lineamientos de ingresos anuales (vea la tabla más abajo).
- Las agencias le pedirán a quienes reciban alimentos que declaren que cumplen con los lineamientos de ingresos.
- El ingreso se basa en su actual ingreso mensual o anual.
- Puede especificar su ingreso mensual o anual de la forma que mejor le parezca.



@oregonfoodbank

OregonFoodBank.org | (503) 282-0555



# Encuentre Asistencia Cerca de Usted

- No se requiere una prueba de ingresos para tener acceso a los servicios de asistencia alimentaria en la Red de Oregon Food Bank.

## Lineamientos de elegibilidad del USDA-para productos alimenticios básicos

### TEFAP del año 2024

Tamaño de la familia	Ingreso Mensual	Ingreso Anual
1	\$3,765	\$45,180
2	\$5,110	\$61,320
3	\$6,455	\$77,460
4	\$7,800	\$93,600
5	\$9,145	\$109,740
6	\$10,490	\$125,880
7	\$11,835	\$142,020
8*	\$13,180	\$158,160

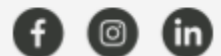
\*Por cada miembro adicional, agregue \$1,345 por mes o \$16,140 por año.

## ¿A qué tipo de servicios tengo acceso?

La Red de Oregon Food Bank ofrece una variedad de servicios de asistencia alimentaria:

### Mercados de Alimentos Gratuitos:

- Pocos filtros
- Por lo general en espacios abiertos



@oregonfoodbank

OregonFoodBank.org | (503) 282-0555



# Encuentre Asistencia Cerca de Usted

- Variedad de comestibles, incluyendo frutas y verduras

## Comidas calientes:

- Abierto para todas las personas.

## Despensas de alimentos:

- Variedad de comestibles, incluyendo frutas y verduras.
- Por lo general puede buscar los comestibles que necesite.

## Despensas escolares:

- Variedad de comestibles, incluyendo frutas y verduras.
- Por lo general puede buscar los comestibles que necesite.
- Si desea más información respecto a estos servicios, visite el [Buscador de Alimentos](#).

## ¿Con cuánta frecuencia puedo recibir alimentos?

Cada despensa es única respecto a los servicios que ofrece. Es posible que algunas restrinjan la cantidad de visitas al mes o al año, mientras que otras tal vez no tengan ninguna restricción.

Si desea saber más sobre algún sitio de servicios alimentarios en específico, contáctelos directamente mediante el [Buscador de Alimentos](#).

## ¿Necesito llevar algo?

- Si va a un sitio de comidas no necesitará llevar nada más.
- Si va a un Mercado de Alimentos Gratuito, le recomendamos llevar bolsas para compras o cajas para llevar su comida a casa.



@oregonfoodbank

OregonFoodBank.org | (503) 282-0555



# Encuentre Asistencia Cerca de Usted

Nunca se le pedirá que traiga o muestre su identificación, su tarjeta del seguro social o un comprobante de ingresos. Si una agencia le solicita alguno de estos documentos, por favor llámenos al: (503) 282-0555.

## ¿Ofrecen los programas servicios para personas que no hablan inglés?

Oregon Food Bank se esfuerza por trabajar con grupos que tengan las herramientas necesarias para poder brindar asistencia en los idiomas que hay en las diferentes regiones. Por lo general, los formularios de registro y pancartas están publicados en varios idiomas. En algunas agencias hay personal bilingüe.

Por favor, contacte a Oregon Food Bank si su sitio de asistencia alimentaria no satisface sus necesidades de idioma: (503) 282-0555.

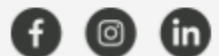
## ¿Qué pasa si tengo una experiencia negativa en un sitio de asistencia alimentaria?

Su experiencia es el centro de nuestras acciones y decisiones. Tenemos la determinación de escucharle e incluirle en nuestra labor y responder cuando haya sesgos e inequidad. Por favor, contáctenos si ha experimentado discriminación: (503) 282-0555.

Oregon Food Bank ofrece igualdad de oportunidades. Nuestra política de no discriminación y la información para presentar una queja por derechos civiles está al final de este sitio web.

## ¿Qué pasa si no puedo dejar mi casa para recoger el alimento?

Existen varias agencias que ofrecen servicios de entrega para clientes que no pueden trasladarse a un sitio de asistencia alimentaria. El **Buscador de Alimentos** es una forma excelente de encontrar una agencia cerca de usted.



@oregonfoodbank

OregonFoodBank.org | (503) 282-0555

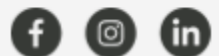


# Encuentre Asistencia Cerca de Usted

Los sitios de asistencia alimentaria darán un **formato de representante autorizado**. Este formato permitirá que un familiar o amistad recojan la comida por usted y/o por su familia.

## ¿Qué puedo esperar cuando voy a un sitio de asistencia alimentaria?

- Puede esperar una atmósfera cordial. La asistencia alimentaria está disponible para quien la necesite por la sencilla razón de que nadie debe padecer hambre.
- Las despensas de alimentos requieren un proceso breve de registro, mientras que los Mercados de Alimentos Gratuitos y los sitios de comidas no requieren que usted proporcione ninguna información personal.
- Normalmente encontrará una variedad de frutas y verduras ya que todas las personas merecen tener comida saludable y fresca.
- Los programas de asistencia alimentaria de la Red de Oregon Food Bank ofrecen igualdad de oportunidades. Tenemos un compromiso de valorar quien usted es y sus experiencias de vida.



@oregonfoodbank

OregonFoodBank.org | (503) 282-0555