

# FOOD MATTERS!

PRIMAVERA 2025



El director ejecutivo del Centro SOS, Ali Ibrahim (izquierda), en una distribución comunitaria de alimentos

## Socio destacado: Centro de servicios de Somali Oregon

El primer y tercer martes de cada mes, en el sureste de Portland, una pequeña multitud se reúne frente al Centro de Servicios Somalíes de Oregón (Centro SOS). Han venido a elegir entre mesas repletas de productos secos y enlatados, además de frutas y verduras frescas.

“Cuando los refugiados llegan aquí, las dos cosas principales que necesitan son refugio y comida”, dijo el director ejecutivo del Centro SOS, Ali Ibrahim. “Debido a sus circunstancias, muchos no tienen dinero para ninguna de las dos cosas”.

El Centro SOS, una de las siete despensas comunitarias del programa Pathways to Partnership de Oregon Food Bank se estableció para proporcionar a los inmigrantes somalíes (y a muchas otras personas; las puertas del centro están abiertas a

todos) alimentos y orientación gratuita, sobre todo, desde vivienda y empleo hasta asistencia legal y servicios sociales. “Nos acercamos a las personas en su situación actual y las ayudamos con todo lo necesario para reasentarse en Estados Unidos”, dijo Claudia Al-Amin, directora general del Centro SOS. Claudia y Ali son firmes defensores de Alimentos para Todos en Oregón, una coalición que aboga por un Oregón donde todas las personas tengan acceso a alimentos, incluidos los inmigrantes y refugiados.

“La campaña Alimentos para Todos es fundamental”, dijo Claudia, quien espera que los legisladores aprueben las políticas en la actual sesión legislativa. “Podemos proporcionar algunas bolsas de comestibles, pero eso no le dará a una familia suficiente para sobrevivir el mes”. Lea más en [OregonFoodBank.org/SOSC-ESP](https://OregonFoodBank.org/SOSC-ESP) ☘

# Un futuro más brillante para mis hijos y los tuyos.

Al asumir la presidencia de Oregon Food Bank, me siento lleno de determinación. El aumento del costo de los alimentos y la vivienda está provocando una inseguridad alimentaria récord en Oregón y el suroeste de Washington. El año pasado, las visitas a los centros de asistencia alimentaria de la Red de Oregon Food Bank alcanzaron los 2.5 millones, un aumento del 31 % con respecto al año anterior. Estas cifras nos recuerdan la necesidad de actuar con convicción.



Cuando entro en el almacén estatal de Oregon Food Bank, en el noreste de Portland, me recibe una imagen que me arraiga en este trabajo. Las palabras del Dr. Martin Luther King Jr.: “Ha llegado el momento de civilizarnos mediante la abolición total, directa e inmediata de la pobreza”, son visibles a través de las puertas de cristal, ya sea que esté fuera del almacén o en el vestíbulo. Saludan tanto a los visitantes como al personal, junto al vibrante y extenso jardín que nuestra comunidad cultiva en conjunto. Las palabras del Dr. King nos recuerdan a diario la convicción fundamental que impulsa nuestro trabajo: la equidad es esencial para erradicar el hambre.

Esta reflexión cobra especial fuerza durante el Mes de la Historia Negra, un momento para honrar el liderazgo y el legado de las comunidades negras en la promoción de la justicia y la equidad. En Oregon Food Bank este legado guía nuestro trabajo al abordar las causas fundamentales del hambre, como el racismo sistémico y la pobreza.

Por eso, pedimos a los legisladores de Oregón que aprueben Alimentos para Todos los Oregónanos en esta sesión legislativa, una política para garantizar que todos, incluidos inmigrantes y refugiados, tengamos los alimentos que necesitamos para prosperar.

En un momento en que la nueva administración federal ha prometido políticas que amenazan el bienestar de tantas personas, Oregón debe liderar la protección de nuestras comunidades y demostrar lo que es posible cuando la equidad y la compasión impulsan las políticas públicas.

Me inspira la visión de un futuro mejor para todos en Oregón, en lo cual el hambre sea cosa del pasado. Juntos, podemos hacer realidad esta visión, no solo para nuestras comunidades actuales, sino también para las generaciones futuras, incluyendo a dos de mis habitantes favoritos de Oregón: ¡mis hijos!

*Con gratitud y esperanza,*

A handwritten signature in black ink that reads "A. Williams".

**Andrea Williams**  
President, Oregon Food Bank





# Actúe ahora: Los legisladores están escuchando.

En este momento, 1 de cada 6 niños en Oregon no tiene suficiente para comer. Las comunidades de inmigrantes y refugiados, las personas de color y otras comunidades experimentan una inseguridad alimentaria de 2 a 3 veces mayor que la de los oregonianos blancos. Decenas de miles de oregonianos están injustamente excluidos de programas vitales de asistencia alimentaria debido a su lugar de nacimiento.

Hay tanto en juego. La actual administración federal ha emitido órdenes ejecutivas dirigidas a refugiados, inmigrantes y comunidades trans y de género expansivo. Estas órdenes empeorarán el hambre, lo que hará más urgente la necesidad de soluciones a nivel estatal. Por eso, Oregon debe liderar el camino.

Este año, les pedimos a los legisladores que aprueben Alimentos para Todos en Oregon, una legislación que garantice que todos, incluidos inmigrantes y refugiados, podamos acceder a los alimentos que necesitamos para alimentar a nuestras familias y fortalecer nuestras comunidades.

¡Sus representantes electos en Salem necesitan saber de usted y de todos sus conocidos! El periodo de sesiones legislativas de Oregon se extiende hasta junio de 2025, lo que le da tiempo de sobra para marcar la diferencia. Descubra cómo puede ayudar a aprobar esta importante legislación:

[OregonFoodBank.org/AgendaLegislativa](https://OregonFoodBank.org/AgendaLegislativa) ✨



Claudia Al-Amin escribe al gobernador en apoyo de Food for All Oregonians

## Un año en OFB: Informe de Impacto 2024



Oregon Food Bank logró avances significativos el año pasado en la lucha contra el hambre y sus causas fundamentales. En nuestro análisis de 2024, conocerá a personas como Liliana Beltrán Torres, una trabajadora de salud comunitaria comprometida con garantizar que los habitantes rurales de Oregon no se queden sin alimentos ni servicios sociales. También encontrará un resumen de nuestros logros en políticas contra el hambre y las inversiones que hemos realizado para promover la justicia alimentaria en toda la región. Por supuesto, aprenderá cómo puede participar. Lea todo al respecto en [OregonFoodBank.org/ReporteDelImpacto2024](https://OregonFoodBank.org/ReporteDelImpacto2024) ✨





12 miembros del Consejo de Liderazgo Político 2024-2025

## Transformando sistemas: El Consejo de Liderazgo Político establece una agenda para un cambio real

Representando a comunidades rurales y suburbanas de todo el estado, el Consejo de Liderazgo Político se basa en la experiencia de sus miembros para definir la visión del trabajo de políticas y abogacía Oregon Food Bank. Sus 16 miembros, todos afectados por la

inseguridad alimentaria y las injusticias sistémicas que la causan, son líderes influyentes en la lucha contra el hambre desde sus raíces.

Juntos, el Consejo de Liderazgo Político ha creado la Plataforma para el Cambio Sistémico, una visión ambiciosa para comunidades donde nadie pase hambre. Esta plataforma destaca nuestros objetivos compartidos, las soluciones que buscamos y las medidas que Oregon Food Bank está tomando actualmente para hacer realidad la justicia alimentaria.

Explore la postura Oregon Food Bank y el Consejo de Liderazgo Político en materia de vivienda, justicia laboral, liberación indígena, seguridad comunitaria, justicia para inmigrantes y más: [OregonFoodBank.org/PlataformaDeCambioSistémico](https://OregonFoodBank.org/PlataformaDeCambioSistémico) ✨

Me entusiasma el pilar de justicia migratoria de nuestro trabajo. He sido la persona más feliz participando en Alimentos para Todos los Oregónianos. Ese proyecto de ley se aprobará. Pase lo que pase, lucharemos hasta que se apruebe.



—ANDREA CISNEROS,  
Consejo de Liderazgo Político de la OFB



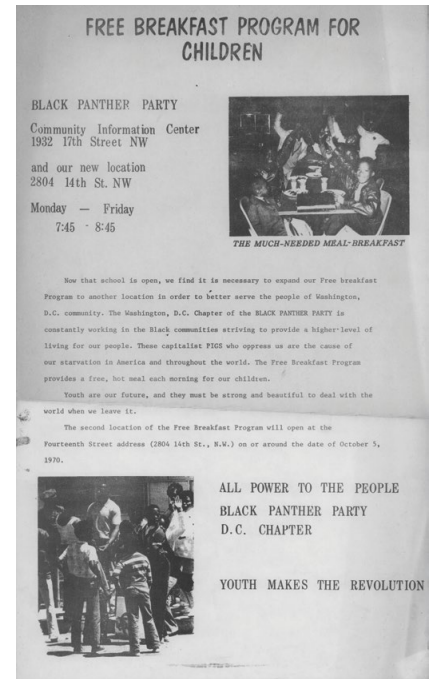
# Celebrando el Mes de la Historia Negra

¿Sabías que el programa de Desayuno gratuito para escolares de las Panteras Negras, iniciado en 1969, se considera una de las inspiraciones de los bancos de alimentos y las comidas escolares tal como los conocemos hoy?

¿Y sabías que febrero fue designado como el Mes de la Historia Negra por ser el mes del nacimiento de Frederick Douglas y el presidente Abraham Lincoln, dos figuras clave en la abolición de la esclavitud?

Para celebrar el Mes de la Historia Negra, Oregon Food Bank recopiló algunos datos e historias sobre la historia negra de la justicia alimentaria y la historia del propio Mes de la Historia Negra.

Sigue el enlace a continuación para leer sobre el estado actual de la inseguridad alimentaria en las comunidades negras, el impacto de la COVID-19 y la inflación en los residentes negros de Oregón, las luchas entrelazadas por la liberación negra y la soberanía indígena, y mucho más, incluyendo oportunidades para actuar y recursos para encontrar negocios de propiedad y gestión de personas negras cerca de ti. Obtén más información en [OregonFoodBank.org/LaLiberacionNegra](https://OregonFoodBank.org/LaLiberacionNegra) ✨



Volante de desayuno gratuito en Washington, D.C., 1970. Foto cortesía de Washington Area Spark, algunos derechos reservados (licencia: CC BY-NC 2.0 DEED)

## Gracias por su apoyo en 2024

Tómese un momento para ver nuestro video que reflexiona sobre los momentos destacados de 2024 y celebra a nuestra increíble comunidad.



Descubra la historia del agricultor Duane Lane, bisnieto del Jefe Owhi y fundador de 1855 Plants. Vea cómo su apoyo y apoyo ayudaron a asegurar la financiación de programas cruciales como asistencia alimentaria infantil, vivienda asequible y la ampliación de los recursos de cuidado infantil. Conozca nuestro almacén renovado, que ahora nos permite distribuir más alimentos frescos a través de la Red de Oregon Food Bank, ¡y esto es solo el comienzo!

Este video rinde homenaje a todos los que contribuyeron a nuestra misión compartida: donando, haciendo voluntariado, firmando compromisos, contactando a legisladores, difundiendo el mensaje, apoyando eventos o ayudando de innumerables maneras. ¡Mírelo aquí! [OregonFoodBank.org/EndOfYear](https://OregonFoodBank.org/EndOfYear) ✨

# ¡Únete a la Gran Colecta de Alimentos de KGW 2025!



Durante más de 20 años, la Gran Colecta de Alimentos anual de KGW se ha asociado con Oregon Food Bank para combatir el hambre y sus causas. El año pasado, recibimos 2.5 millones de visitas a los centros de asistencia alimentaria a través de la Red de Oregon Food Bank, un aumento del 31% con respecto al

año anterior. Durante marzo, la Gran Colecta de Alimentos une a nuestra comunidad para recaudar fondos cruciales que mantienen el flujo de alimentos y apoyan el cambio sistémico que necesitamos para erradicar el hambre para siempre. Participa hoy mismo:

[OregonFoodBank.org/KGWgives](https://OregonFoodBank.org/KGWgives) (disponible solo en inglés) ✨

---

## ¡Gracias por su apoyo!



¡Muchísimas gracias a **Northwest Grocers** por su increíble apoyo a través de su Torneo Anual de Golf Benéfico! Nos entusiasma celebrar su mayor donación hasta la fecha. Con más de 10 años de colaboración, agradecemos profundamente su continua generosidad y compromiso con nuestra misión.

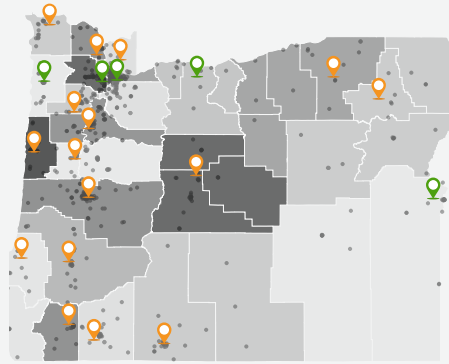
---

Ameriprise Financial • Applied Materials, Inc. • B.P. Lester and Regina John Foundation • CoBank • CoreGiving • Eastern Oregon Coordinated Care Organization • Edna Wardlaw Charitable Trust • Enterprise Mobility Foundation • Feeding America - Thanks to Kraft-Heinz Ontario • Feeding America - Thanks to Walmart • First Tech Federal Credit Union • Genentech • Goodwill Industries of the Columbia Willamette • Hayes Family Foundation • Hilltop Foundation • Intel Corporation • J.R. Simplot Company Foundation • Kaiser Permanente • Lam Research Corporation • Merle & Ellen Morgan Gift Fund • Multnomah County • NIKE • Northwest Grocers • Northwest Permanente, PC • OnPoint Community Credit Union • Portland Children's Levy • S.L. Gimbel Foundation • Safeway Albertsons • Starbucks Coffee Company • State Farm • The Hardison Family Foundation • The Renaissance Foundation • Wheeler Foundation

# Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye más de 1,200 mercados de alimentos, despensas y puntos de comida gratuitos en todo Oregón y el suroeste de Washington. Muchos de ellos ofrecen opciones de recogida o entrega sin contacto.

La ayuda está disponible para todos, y nadie en nuestra red le pedirá que muestre prueba de identidad de género o estatus migratorio.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://www.AsistenciaAlimentariaOregon.org), el cual ya está disponible en 19 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



[OregonFoodBank.org/ES](https://www.OregonFoodBank.org/ES)

503-282-0555



@oregonfoodbank