

FOOD MATTERS!



PRIMAVERA 2026



Una tarjeta EBT de Oregon, utilizada para tener acceso a los beneficios de SNAP. El programa SNAP se encuentra con nuevos límites debido a la H.R.1

Cómo afectan los recortes a SNAP a las personas en Oregon

El 4 de julio de 2025, el Congreso aprobó la H.R. 1 (también conocido como "One Big Beautiful Bill"), un proyecto de ley que incluye los recortes más grandes y perjudiciales al Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, conocido anteriormente como estampas de alimentos) en la historia: una cifra sin precedentes de 186 mil millones de dólares. Durante los próximos nueve años, este proyecto de ley quitará alimento, cobertura de servicios de salud y otras necesidades básicas a las personas para permitir recortes fiscales a los más ricos e incrementar la financiación del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) y del ejército.

Se calcula que un millón de niñas y niños en todo el país perderán servicios de asistencia alimentaria.

Las tiendas de suministros locales que dependen de los dólares del SNAP sufrirán las consecuencias. Miles de personas en Oregon que ya están luchando tendrán que sacrificar aún más para llegar a fin de mes. Junto con nuestra comunidad de Oregon Food Bank sentimos una gran decepción a causa de esta perjudicial decisión política.

Lea la historia completa en OregonFoodBank.org/RecortesSNAP ✦



Para encontrar alimentos gratuitos cerca de usted, visite AsistenciaAlimentariaOregon.org

Lo que nos revelan 2.9 millones de visitas



Mientras escribo estas líneas, la sesión legislativa de Oregon se acerca a sus últimos días. Los legisladores están tomando decisiones que van definirán si las familias del estado pueden pagar los suministros, mantener una vivienda estable y cubrir gastos inesperados en el año por venir.

A principios de este mes, estuve en la escalinata del Capitolio pronunciando el discurso anual sobre el estado del hambre de Oregon Food Bank. Compartí lo que nuestro personal, socias, socios, voluntarias y voluntarios ven todos los días en toda la Red de Oregon Food Bank: Hay filas más largas. Las visitas son más frecuentes. Las familias tienen que tomar la decisión imposible entre pagar comida, el alquiler, los servicios de salud y el cuidado infantil. Cuando hablé después con los legisladores, muchos me dijeron que estaban escuchando las mismas historias en sus distritos.

Las cifras lo corroboran. El año pasado la Red de Oregon Food Bank registró 2.9 millones de visitas en los sitios de asistencia alimentaria, la cifra más elevada de la historia. En sólo dos años, las visitas han aumentado un 51 por ciento. Hoy en día una de cada siete personas, incluyendo uno de cada seis niños, en Oregon y en el sureste de Washington enfrentan inseguridad alimentaria. Y la cantidad de alimentos disponibles a través de los bancos de alimentos no es suficiente comparada con la creciente demanda.

Esta brecha no se debe a decisiones personales. Es porque las políticas no están cumpliendo. El SNAP sigue

siendo la herramienta más eficaz que tenemos para prevenir el hambre. Casi el 18 por ciento de los residentes de Oregon dependen de SNAP gracias a los esfuerzos de divulgación y registro que ayudan a las familias a tener acceso a los beneficios para los que califican. La escala del SNAP no tiene igual; SNAP provee siete comidas por cada comida que proveen los bancos de alimentos en Oregon. Lamentablemente, los recortes recientes y las interrupciones a SNAP implican que las familias pierdan acceso a ayudas al mismo tiempo que se incrementan los costos del alimento.

Hemos visto lo que funciona. Durante la pandemia, la ampliación de las prestaciones de la red de seguridad social ayudó a las familias a mantenerse alimentadas y redujo los niveles de hambre. Cuando se suprimieron dichas ayudas, el hambre resurgió. No podemos salir de esta crisis con los bancos de alimentos. También necesitamos la escala y el alcance de los sistemas gubernamentales de apoyo para abordar verdaderamente el hambre.

Las decisiones que se tomen hoy afectarán para cientos de miles de familias al cierre de la sesión legislativa. Gracias por estar con nosotros, por presentarse y por ayudar a impulsar políticas que garanticen que todas las personas puedan llevar comida a la mesa.

Con ímpetu,

A handwritten signature in black ink that reads "A. Williams". The signature is fluid and cursive.

Andrea Williams

Presidenta, Oregon Food Bank

Nuestro creciente público hispanohablante

Las comunidades latinas de Oregón se preocupan profundamente por la justicia alimentaria. Por eso estamos cumpliendo ese compromiso con una inversión intencionada en la presencia en línea en español. El esfuerzo no ha sido en vano: entre diciembre de 2024 y diciembre de 2025, nuestra participación en las redes sociales en español aumentó un 25%, con un 85% más de publicaciones compartidas. He aquí un ejemplo de una publicación que recibió mucho amor en Internet:

OregonFoodBank.org/Crecimiento-Social ✨

La atención comunitaria se ve así:
síguenos y comparte su impacto



@oregonfoodbank



Sylvia Ixta habla de trabajar para su comunidad

Cuando Sylvia Ixta luchaba por alimentar a su familia, una amiga que era promotora la puso en contacto con un servicio de asistencia donde podía conseguir alimentos gratuitos. Esa experiencia resonó profundamente. “Fue entonces cuando supe que quería dedicarme a la salud comunitaria”, dijo Sylvia.

En la actualidad, gran parte del trabajo de Sylvia en Valley Family Health Care, en Ontario (Oregón), consiste en ayudar a los pacientes que tienen problemas para pagar por la comida a encontrar alimento. También les pone en contacto con servicios de ayuda para vivienda, guardería, ropa y transporte. Puesto que muchas de estas personas tienen empleos agrícolas por temporada en donde los horarios son largos e inciertos, a veces es especialmente difícil encontrar alimento y otros recursos.

“Durante la cosecha, algunos empiezan al amanecer y no salen hasta las ocho o las nueve de la noche”, explica Sylvia. “Para

cuando llegan a una despensa de alimentos, ya no está abierta”.

En opinión de Sylvia, una alimentación nutritiva es un camino hacia la salud y la curación en todos los niveles: “Cuando podemos aumentar el acceso de una persona al alimento sano, mejoramos drásticamente su bienestar”, afirmó. “Quiero ayudar a la gente que necesita apoyo porque he estado en sus zapatos”. Lea la historia completa aquí:

OregonFoodBank.org/Sylvia-ES ✨



“Quiero ayudar a la gente que necesita apoyo porque he estado en sus zapatos.”

—SYLVIA IXTA,
Promotora y embajadora de sistemas
alimentarios de Oregon Food Bank



El hijo de un miembro de la comunidad en la tienda de suministros, mientras las familias se ven forzadas a enfrentar inseguridad alimentaria en toda nuestra región

El estado del hambre en 2026

Todos los años reunimos estadísticas clave que nos ofrecen un vistazo a los efectos del hambre en nuestras comunidades. Las cifras de este año son contundentes: el hambre alcanza niveles récord. El aumento en los costos, las normas inequitativas y las decisiones de política pública están empujando a más familias hacia la inseguridad alimentaria en todo Oregón y el suroeste de Washington. Estos son los datos clave detrás de la crisis.

- En tan solo dos años, las visitas a la Red de Oregon Food Bank aumentaron un 51%, alcanzando un récord de 2.9 millones de visitas el año pasado.
- El año pasado, la Red de Oregon Food Bank distribuyó más de 98 millones de comidas preparadas.
- Hoy en día, una de cada siete personas, incluido uno de cada seis niños, en Oregón y el suroeste de Washington enfrenta inseguridad alimentaria, desde Ontario hasta Portland y el condado de Clark.
- Las políticas económicas e históricas han hecho que sea dos o tres veces más probable que las comunidades de personas negras, de pueblos originarios y personas de color, inmigrantes y personas refugiadas, las madres solteras y cuidadores, así como las comunidades de personas trans y de género expansivo enfrenten el hambre y la pobreza.
- El cambio climático y los desastres naturales relacionados agravan la inseguridad alimentaria. Los incendios forestales, las inundaciones y las tormentas de hielo obligan regularmente a miles de nuestros vecinos a abandonar sus hogares.
- En Oregón, el SNAP provee siete comidas por cada comida que provee la Red de Oregon Food Bank, lo que lo convierte en el programa antihambre más efectivo con el que contamos.
- Más de 3,500 personas tomaron acción el año pasado para impulsar políticas contra el hambre y el cambio sistémico.
- Casi 31,000 donantes contribuyeron para ayudar a erradicar el hambre el año pasado, siendo el donativo más común de \$25, entregado más de 19,000 veces.

Más información sobre el estado del hambre en Oregón en
OregonFoodBank.org/DatosSobreElHambre ✨

Cómo Oregon Food Bank movilizó 5 millones de dólares para **proteger a las familias durante el cierre**

A principios del pasado mes de octubre, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos anunció que, si el cierre del gobierno continuaba después del 31 de octubre, retendría los beneficios del SNAP de 750,000 personas en Oregón durante el mes de noviembre.

Cuando la oficina de la gobernadora Tina Kotek respondió con 5 millones de dólares en fondos de emergencia, Oregon Food Bank se movilizó para garantizar que ninguna persona en Oregón pasara hambre si el cierre federal persistía. Primero nos coordinamos con los aliados regionales para decidir cómo abastecemos de alimentos. Luego ampliamos el almacenamiento, adquirimos equipamiento adicional y contratamos personal para gestionar el flujo de alimentos hacia

nuestro almacén estatal y, posteriormente, hacia los bancos de alimentos regionales que abastecen a los despensas, albergues y sitios de comida preparada, gracias a un trabajo en equipo excepcional.

“Se necesita una enorme cantidad de planificación y trabajo arduo para transportar millones de libras de alimentos por todo el estado de manera segura y eficiente”, dijo Danny Faccinetti, vicepresidente de Oregon Food Bank. “Estoy muy orgulloso de nuestro equipo de Oregon Food Bank y de nuestros socios regionales y locales, que se esfuerzan al máximo por hacer llegar estos alimentos a nuestra comunidad”. Lea la historia completa aquí: OregonFoodBank.org/FondosDeEmergencia ✨

¿Siente motivación para dar? Visite OregonFoodBank.org/Done o envíe un donativo por correo postal al 7900 NE 33rd Drive, Portland, OR 97211



Conectar la **justicia de género con la justicia alimentaria**

En 2025, el Consejo de Liderazgo en Políticas del Oregon Food Bank —el grupo que orienta nuestro trabajo en materia de políticas y defensa— incorporó la Justicia de Género y Reproductiva a nuestra Plataforma de Cambio Sistémico.

Las comunidades trans y de género expansivo experimentan algunas de las tasas más altas de inseguridad alimentaria a nivel nacional, especialmente quienes pertenecemos a las comunidades de personas negras, de pueblos originarios u otras personas de color. Así pues, es lógico que la justicia de género y reproductiva se apoye ahora en los seis pilares que se mencionan a continuación: Vivienda para todos; medio ambiente saludable/personas saludables; justicia económica

y para los trabajadores; seguridad comunitaria y justicia transformadora; liberación de las personas de pueblos originarios y soberanía tribal; y justicia para los inmigrantes.

Además de apoyar el Proyecto de Ley de la Cámara 2002 (Salud Reproductiva y Acceso a la Atención) en 2023, que protegió el acceso a la atención reproductiva y de afirmación de género en Oregón, abogamos por políticas que vinculen la justicia de género con la justicia alimentaria, reconociendo que la atención médica, el apoyo familiar y las protecciones laborales son parte fundamental para erradicar el hambre y sus causas de raíz. Lea más información al respecto en OregonFoodBank.org/CambioSistémico ✨

¡Juntos acabaremos con el hambre!

En respuesta al cierre del gobierno del pasado mes de octubre, que amenazaba con interrumpir los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), nuestra comunidad se movilizó para garantizar que los oregonianos tuvieran suficiente para comer. Miles de personas solidarias recaudaron \$130,000 dólares para finales de noviembre – una hermosa demostración de cómo las personas en Oregón se apoyan mutuamente en tiempos de crisis. Nuestros aliados corporativos aportaron generosamente fondos suplementarios para hacer frente a la emergencia del SNAP. Gracias a las siguientes empresas colaboradoras por su rápida actuación:

Portland General Electric • OnPoint Community Credit Union • Fred Meyer • Safeway
Albertsons • Bob's Red Mill Natural Foods, Inc • Market of Choice • Kaiser Permanente •
Cambia Health Foundation



¡Gracias, **Intel Foundation**, por su donación, que permite a OFB implementar programas que brindan a los miembros de nuestra comunidad alimentos, recursos, consuelo y empoderamiento durante estos tiempos difíciles!



Drive Change Fund

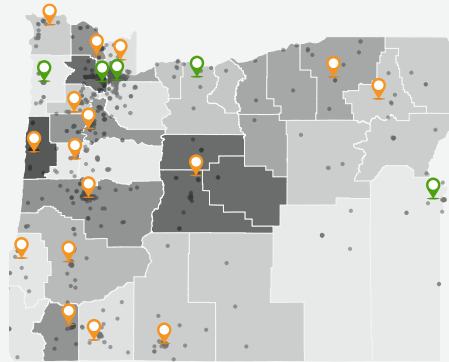
Gracias al **Programa de Combustibles Limpios de Oregón del DEQ y a PGE** por apoyar a organizaciones como la nuestra en el camino hacia un futuro más limpio y ecológico.

Ameriprise Financial • Applied Materials Foundation • Caliber Collision Centers • CoBank • CoreWeave • Deckers Outdoor Corporation • Feeding America • First Tech Credit Union • Ford Foundation • Genentech, Inc • Lamb Weston Foundation • Marie Lamfrom Charitable Foundation • Multnomah County • Northwest Grocers • Nourishing Neighbors Safeway Albertsons Foundation • Nutrien • OnPoint Community Credit Union • Portland Children's Levy • Providence Health Plan • Roundhouse Foundation • Starbucks Coffee Company • The Hardison Family Foundation • The Macauley Foundation

Hay alimentos disponibles para todas las personas que los necesiten.

Nuestra red incluye más de 1,200 mercados de alimentos, despensas y puntos de comida gratuitos en todo Oregón y el suroeste de Washington. Muchos de ellos ofrecen opciones de recogida o entrega sin contacto.

La ayuda está disponible para todos, y nadie en nuestra red le pedirá que muestre prueba de identidad de género o estatus migratorio.



Encuentre sitios de asistencia alimentaria cerca de usted en [AsistenciaAlimentariaOregon.org](https://www.AsistenciaAlimentariaOregon.org), el cual ya está disponible en 19 idiomas de las poblaciones del noroeste del Pacífico.



[OregonFoodBank.org/ES](https://www.OregonFoodBank.org/ES)

503-282-0555



@oregonfoodbank