



¡Gracias por ser parte de Nuestra Mesa y por acompañarnos en este encuentro!

La comida nos une y le agradecemos que haya reunido a su gente para hablar de cómo podemos acabar con el hambre en nuestras comunidades. Abajo encontrará algunas preguntas que como anfitrión o anfitriona puede utilizar para guiar la conversación en su grupo. Nos gusta fomentar la autenticidad, sin ninguna presión de compartir experiencias incómodas. Actualmente, 1 de cada 8 personas en Oregon experimentan hambre, así que hay gran posibilidad de que alguna de las personas presentes en la cena haya padecido hambre o conozcan alguien que la haya padecido. Gracias por liderar con cuidado.

Sugerencia: Comience con un reconocimiento de la tierra (use este enlace para buscar su dirección: native-land.ca y aprender sobre las tribus nativas que originalmente ocuparon y administraron la tierra).

Antes de comenzar, quiero empezar nuestra conversación de hoy dando reconocimiento a quienes ocuparon esta tierra. [Esta casa, dirección, edificio] se encuentra en los sitios tradicionales de [insertar nombres tribales]. Agradecemos a cada descendiente de estas tribus por ser administradores y protectores originales de estas tierras desde tiempos inmemorables. Más de 50 tribus han vivido en lo que hoy es Oregon. Actualmente hay nueve tribus reconocidas federalmente en Oregon, en las cuales hay más de 24,000 miembros y hay muchas más personas en el estado que pertenecen a cientos de otras tribus en los Estados Unidos. También reconocemos las políticas sistémicas de genocidio, reubicación y asimilación que todavía afectan a muchas familias estadounidenses de pueblos originarios en la actualidad. Es un honor presenciar el trabajo colectivo de muchas de las naciones originarias, sus líderes y familias quienes demuestran resiliencia, resistencia, revitalización, sanación y creatividad. Es un honor ser huéspedes en estas tierras. Gracias.

Preguntas de aperitivo

- ¿Cómo estás? No, en serio, ¿cómo estás?
- ¿Has visitado o dado servicio voluntario en una despensa o banco de alimentos?
 - ¿Cómo fue esa experiencia?
- ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Por qué?
- ¿Tienes alguna receta particular que sea especial o esencial para tu familia o cultura?
 - ¿Qué importancia tiene esto para nuestra identidad y nuestra humanidad?

Plato principal

- ¿Piensas que el alimento es un derecho humano básico? Necesitamos comida para vivir. ¿Es esto parte de la experiencia humana, lo cual representa un derecho innegable?
 - Si es así, ¿por qué? Si no, ¿por qué no?



- **Plato principal** *(continuación)*

- ¿Qué significa para ti la justicia alimentaria?

- Definición que utiliza Oregon Food Bank:

Justicia alimentaria

1. *Busca dismantelar las estructuras subyacentes que generan el apartheid alimentario (es decir, el acceso limitado al alimento y las disparidades en temas de nutrición conocidas como desiertos alimentarios)*
2. *Descoloniza los sistemas alimentarios al incluir la conservación de los sistemas alimentarios tradicionales (es decir, las prácticas de los pueblos originarios) Y*
3. *Exige alimentos sostenibles, de origen local y que se produzcan de forma ética, los cuales beneficien tanto a las personas como al planeta.*

- ¿Esto resuena contigo?

- Las personas inmigrantes tienen una representación desproporcionada en la producción de los alimentos (como trabajadores agrícolas) y las industrias de servicio alimentario. Sin embargo, son quienes a la vez experimentan tasas muy elevadas de hambre. ¿Qué creencias, políticas y prácticas causan esto?

- ¿Salarios y seguridad laboral?
- ¿Sistema de inmigración que no funciona?
- ¿Hostilidad hacia los inmigrantes?

- Los inmigrantes no son el único grupo que experimenta altas tasas de hambre.

- Vivimos un momento crítico en el que las políticas federales se dirigen a poblaciones que históricamente han experimentado altos niveles de inseguridad alimentaria. Políticas federales recientes, como el proyecto de

ley de presupuesto republicano (HR1), **recortan drásticamente Medicaid y eliminan los beneficios del SNAP (anteriormente conocidos como cupones de alimentos) a miles de habitantes de Oregón.** Debido a la incertidumbre federal, los aranceles y las guerras comerciales, la legislatura de Oregón anunció que tiene menos recursos para invertir en programas de protección social. Las familias que ya se encuentran al borde del abismo seguramente sentirán el impacto de estas políticas y la realidad económica.

- Imagine por un momento que alguien ajeno a su familia tuviera el poder de quitarle la comida y de impedirle acceder a los recursos necesarios para conseguirla, sin tomar en cuenta sus necesidades ni las de su familia.

- ¿Cómo se sentiría o qué haría?

- Mientras enfrentamos recortes drásticos a estos sistemas de apoyo y experimentamos un aumento sin precedentes en las visitas a nuestros sitios de asistencia alimentaria durante el año pasado, la administración federal ha recortado \$10 millones en alimentos y fondos de Oregon Food Bank, con potencial para más.

- El hambre es una decisión política. Pero juntos, podemos actuar. Podemos presionar a nuestros legisladores para que nos rindan cuentas. Podemos asegurar que los habitantes de Oregón sigan teniendo acceso a alimentos frescos y nutritivos que los hagan sentir como en casa. Juntos, podemos apoyar a nuestras comunidades en todo Oregón.

- **Únase a nosotros para asegurarnos de que nuestras leyes pongan fin al hambre, no la causen: OregonFoodBank.org/MejorPolitica**

Postre

- ¿Qué debemos hacer ahora?

- ¡Hay muchas maneras de seguir apoyando y trabajando para acabar con el hambre!
- **Lista de acciones a seguir**

